



Roquebrune cap Martin (Elémentaire)
Menus du 05/02/2024 au 09/02/2024

MENU



de la semaine



LUNDI

 Tarte provençale dcg
 Pain bio aux céréales


Sauté d'agneau au romarin
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes
sauce au romarin
Carottes
Yaourt aux fruits
Banane



MARDI

 Salade de betteraves bio et vinaigrette moutarde
 Pain bio

 Rôti de dinde (F) ctf sauce marengo
Pané à l'emmental
Purée de potiron et butternut en cube
Tomme blanche
 Poire (F) bio

MERCREDI




Salade verte et vinaigrette moutarde
 Pain bio aux céréales

 Bolognaise de bœuf bio (bœuf (S) bio 10% MG)
Thon à la tomate et au basilic
 Pennes semies complètes bio et emmental râpé
Fromage fondu Croc'lait
Crème dessert au chocolat


Pain
Chocolat noir
Banane



JEUDI

Menu Végétarien

 Soupe Choisy (salade verte bio (F), poireaux bio (S), PDT bio(F))
 Pain bio
Quenelle (S) sauce mornay
 Riz bio
Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc
Mandarine

VENDREDI

Radis roses et beurre
 Pain bio

 Médailillon de merlu (S) pmd sauce curry
 Orge perlé bio
Edam
Coupelle de purée de pommes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo



Dégel



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable




Viande certifiée

Roquebrune cap Martin (Elémentaire)
Menus du 12/02/2024 au 16/02/2024

MENU

de la semaine

LUNDI


 Macédoine bio
et mayonnaise

 Pain bio

Hachis Parmentier

 Parmentier de poisson (S) pmd


Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)


 Poire de producteur Ici

MARDI

Tarte au fromage

 Pain bio

 Sauté de porc (F) Ir sauce
dijonnaise

 Œuf dur bio
et sauce crème champignons
Gratin de chou-fleur (S) et
béchamel

Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

Orange


MERCREDI

Carottes râpées (F)
et vinaigrette moutarde

 Pain bio aux céréales

Nuggets de poulet
Nuggets de blé
Courgettes (S)


Petit louis

 Gâteau au yaourt cpne

Cookies
Orange

JEUDI

Menu Végétarien

 Haricot vert bio
et vinaigrette moutarde

 Pain bio

 Omelette bio
Ketchup

Frites au four


Yaourt aromatisé

Pomme (F)

VENDREDI

Soupe aux épinards et pommes
de terre (épinard BIO)

 Pain bio

 Dès de poisson (S) pmd sauce
tomate

 Coquillettes semies complètes
bio
et emmental râpé

Pointe de Brie

Coupelle de purée de pommes et
poire

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable







Produit local

Roquebrune cap Martin (Elémentaire)
Menus du 19/02/2024 au 23/02/2024





MENU

de la semaine




LUNDI

-  Soupe de potiron au fromage fondu vache qui rit cpne
 Pain bio
-  Emincé de dinde (F) ctf sauce fermière
-  Pavé de colin (S) pmd sauce citron
Petits pois et carottes
- Yaourt nature
- Salade de fruits frais (F)




MARDI

-  Brocolis bio et vinaigrette moutarde
 Pain bio aux céréales
-  Boulettes de boeuf char sauce aux olives
Boulette de soja tomatée
Sauce olive
Polenta
- Fromage frais cantafrais
-  Pomme (F) bio





MERCREDI

- Carottes bâtonnets
sauce fromage blanc, ciboulette
 Pain bio
-  Rôti de veau (F) bio sauce marengo
-  Œuf dur (5G) bio sauce aurore
Riz pilaf
- Edam
- Coupelle de purée de pommes et poire
- Gaufre nappée au chocolat
Clémentine

JEUDI

- Menu Végétarien**
-  Salade de betteraves bio et vinaigrette moutarde
 Pain bio
-  Penne semi-complète bio sauce lentilles corail, curry et maïs et emmental râpé
- Fromage blanc aromatisé
- Orange

VENDREDI

-  Endive bio (F), pomme (F) et citronné et vinaigrette moutarde
 Pain bio
-  Médaillon de merlu (S) pmd sauce persil
-  Purée de courgette bio (courgettes (F) bio, PDT (4G))
- Gouda
- Crème dessert à la vanille

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande certifiée

Roquebrune cap Martin (Elémentaire)

Menus du 26/02/2024 au 01/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Vacances

Pizza tomate et fromage

 Pain bio

Jambon blanc*


Galette de boulgour, haricot rouge et poivron

Purée d'épinard

Fromage fondu Vache qui rit


Clémentine

Roulé au chocolat individuel


 Poire de producteur Ici


MARDI

Vacances

 Potage de légumes bio (carotte, céleri (F), poireaux (S), PDT))

 Pain bio

 Sauté de poulet (F) Ir sauce provençale

 Boulettes de flageolets bio sauce provençale
Petits pois et carottes

Yaourt aromatisé


Salade de fruits frais (F)


Pain


Chocolat au lait
Orange


MERCREDI

Vacances

 Chou fleur bio et vinaigrette moutarde

 Pain bio aux céréales

 Bolognaise de bœuf bio (bœuf (S) bio 10% MG)

Thon à la tomate et au basilic
 Macaroni bio semi-complet et emmental râpé

Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

 Poire (F) bio

Cake au citron
Jus de pommes
Gobelet en carton


JEUDI

Vacances ** Menu végétarien **


Carottes bâtonnets

 Tapenade cpne

 Pain bio


 Œuf dur (5G) bio sauce béchamel

 Haricots verts (S) bio à l'ail

 Fromage blanc bio et dosette de sucre blanc

Cake à la noix de coco

Madeleine longue


 Poire de producteur Ici

VENDREDI

Vacances

Salade verte et vinaigrette moutarde

 Pain bio

 Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

Pommes de terre (4G) boulangères

Fromage au lait pasteurisé Carré

Coupelle de purée de pommes

Rocher coco nappé chocolat
Banane

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local