


Roquebrune Cap Martin (Scolaire)  
Menus du 02/12/2024 au 06/12/2024



# MENU

de la semaine


## LUNDI

Potage aux petits pois  
 Pain bio

---

 Escalope de dinde (F) ctf  
 SV:  Œuf dur bio  
 et sauce crème champignons  
 Blettes persillées



---

 Yaourt bio nature  
 et dosette de sucre blanc


---

Salade de fruits frais (F)


## MARDI

 Salade de betteraves bio  
 Vinaigrette  
 Pain bio


---

Sauté d'agneau au romarin  
 SV:  Boulettes sarrasin lentilles  
 légumes sauce teriyaki  
 Riz pilaf


---

 Cantal aop

---

 Poire de producteur lcl

## MERCREDI

Salade iceberg  
 Vinaigrette  
 Pain bio aux céréales


---

Lasagne de boeuf et volaille  
 Lasagne ricotta épinard chèvre  
 SV:

---

Brie

---


 Coupelle de purée de pommes  
 bio

---


Cookies  
 Jus multifruit

## JEUDI

*\*Menu végétarien\**

Radis roses  
 et beurre  
 Pain bio

---

 Œuf à la coque opa et ses  
 mouillettes  
 Epinards branches béchamel


---

Fromage blanc nature  
 et dosette de sucre blanc


---

Cake à la noix de coco

## VENDREDI

Salade de pommes de terre  
 Vinaigrette  
 Pain bio

---

 Meunière colin d'Alaska pmd  
 et citron  
 Carottes à la crème

---

Emmental

---

Orange



\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
 Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





# Roquebrune Cap Martin (Scolaire) Menus du 09/12/2024 au 13/12/2024

## MENU de la semaine

### LUNDI

 Macédoine bio  
Vinaigrette  
 Pain bio


 Sauté de boeuf (F) char sauce  
tomate

 **Boulettes de flageolets bio**  
sauce tomate  
Polenta


Edam

Clémentine



### MARDI

Feuilleté fromage fondu  
 Pain bio aux céréales



Sauté de porc lr  
sauce champignon


 **Ouf dur (5G) bio sauce aurore**  
Brocolis persillés


Fromage frais à la vanille

  Poire de producteur lcl


### MERCREDI

 Endive bio (F), pomme (F) et  
citronné  
Vinaigrette  
 Pain bio

 Poulet (F) lr sauce au citron

 **Pavé de colin (S) pmd sauce**  
citron

 Riz bio


 Fourme d'Ambert aop

Crème dessert saveur vanille

Brownie  
Fruit

### JEUDI

*\*Menu végétarien\**

 Potage de légumes bio  
(carotte, céleri (F), poireaux (S),  
PDT)



 Pain bio

Pizza tomate emmental,  
mozzarella  
Salade iceberg  
Vinaigrette

Fromage frais Fraidou

Salade de fruits bio

### VENDREDI

 Carottes râpées (F)  
Vinaigrette  
 Pain bio

 Parmentier de poisson (S) pmd

Camembert

Coupelle de purée de pomme  
coing

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo



Appellation  
d'Origine  
Protégée



Certifié Label  
Rouge



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la  
mer durable



Produit local



Viande  
charolaise




Produit local

Roquebrune Cap Martin (Scolaire)  
Menus du 16/12/2024 au 20/12/2024



# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Brocolis bio  
Vinaigrette  
 Pain bio


 Blanquette de veau bio


  Ouf dur (5G) bio sauce aurore  
Riz pilaf

Yaourt nature  
et dosette de sucre blanc

  Pomme (F) bio

## MARDI


Soupe de salsifis  
 Pain bio

 Beignet de poisson pmd  
Ketchup  
Butternut fondante



Tomme blanche


 Banane bio

## MERCREDI


Salade iceberg  
Vinaigrette  
 Pain bio

Boulettes de boeuf charolais sauce  
tomate

  Boulettes de flageolets bio  
sauce tomate

 Coquillettes semies complètes  
bio  
et emmental râpé



 Cantal aop


 Coupelle de purée de pommes  
bio


Cake à la noix de coco  
Lait demi écrémé

## JEUDI

\*Menu végétarien\*

 Salade de lentilles bio  
Vinaigrette  
 Pain bio

 Omelette (F) bio  
Beignets de courgette


 Fromage blanc bio  
et dosette de sucre blanc


Orange

## VENDREDI

\*\* Joyeux Noël \*\*

Rillettes aux deux saumons et  
cranberry et blini  
Mâche

 Pain bio aux céréales

 Filet de limande pmd sauce  
pomme crémée

Pomme de terre Pom'pin

 Fromage fondu bio croc lait

Entremet chocolat noisette  
Chocolat de Noël  
et clémentine



\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local