

Roquebrune Cap Martin (Scolaire)
Menus du 06/01/2025 au 10/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Brioche des Rois

Salade Iceberg et mozzarella
Vinaigrette
AB Pain bio

SV Sauté de bœuf char sauce olive

SV Boulette de soja tomatée
Carottes à l'ail

AB Fromage blanc bio
et dosette de sucre blanc

Brioche des Rois



MARDI

Menu plaisir

AB Macédoine bio
Vinaigrette

AB Pain bio aux céréales

Hot dog*

SV: Hot dog végétarien
saucisse végétale au soja, blé
Ketchup

Pommes de terre quartier avec
peau

Brie

AB Orange bio

MERCREDI

Tarte aux fromages

AB Pain bio

Q Sauté de dinde ctf sauce
Dijonnaise

SV: AB Œuf dur (5G) bio sauce
béchamel

AB Haricots verts (S) bio à l'ail

Coulommiers

Banane

Cookies

Coupelle de purée de pommes et
poire

JEUDI

Menu Végétarien

AB Brocolis bio
Vinaigrette

AB Pain bio

Quenelle (S) sauce crème
champignons

AB Riz bio

Yaourt nature
et dosette de sucre blanc

Clémentine

VENDREDI

Carottes râpées (F)
Vinaigrette

AB Pain bio

Parmentier de poisson (S) pmd

Saint Nectaire aop

Mousse au chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits




Roquebrune Cap Martin (Scolaire)
Menus du 13/01/2025 au 17/01/2025

MENU


de la semaine

LUNDI

 Salade de pois chiche bio
Vinaigrette

 Pain bio

Sauté d'agneau au romarin

 Pavé colin pmd sauce romarin

Gratin de potiron (portion (S))

Yaourt aux fruits


 Pomme (F)

MARDI

Soupe crecy (carottes et pommes
de terre)

 Pain bio

Rôti de porc lr

 SV: sauce fromage à tartiflette

Galette de boulgour, haricot rouge
et poivron


Ketchup

Pommes noisette

Fromage fondu Vache qui rit

Orange

MERCREDI


 Endive bio (F), pomme (F) et
citronné

Vinaigrette

 Pain bio

Moussaka

 SV: Thon à la tomate et au basilic

 Pennes semies complètes bio
et emmental râpé

Fromage frais Tartare nature


Coupelle de purée de pomme
coing

Roulé framboise individuel
Banane


JEUDI

Menu Végétarien

 Salade de betteraves bio
Vinaigrette

 Pain bio aux céréales

Œufs brouillés opa

 Petits pois (S), carotte (F)


 Cantal aop

Clémentine

VENDREDI

Terrine de poisson

 Pain bio

 Pavé de colin (S) pmd sauce
citron

Fondue de poireaux

Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

Gâteau aux pommes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable





Produit local


Roquebrune Cap Martin (Scolaire)
Menus du 20/01/2025 au 24/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Macédoine bio
Vinaigrette
 Pain bio


 Potimenter de boeuf bio (boeuf
(S) bio 10% MG)


  Parmentier de poisson (S) pmd



Fromage frais cantafrais

Salade de fruits frais (F)

MARDI

Crêpe aux champignons
 Pain bio aux céréales

 Sauté de poulet (F) Ir sauce
provençale


  Œuf dur (5G) bio sauce
béchamel

Carottes à l'ail



Yaourt aromatisé

Clémentine


MERCREDI

Mâche
Vinaigrette
 Pain bio

Rôti de veau
sauce marengo

  Pavé de colin (S) pmd sauce
citron

Purée de potiron et butternut en
cube


 Fourme d'Ambert aop

Liégeois saveur chocolat

Biscuit tablette au chocolat au lait
Orange

JEUDI

Menu Végétarien

Salade de chou fleur
Vinaigrette
 Pain bio

Penne bio s.complètes
sauce courgette bio façon
caponata et câpres
et emmental râpé

Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

  Pomme (F) bio

VENDREDI

 Carottes râpées (F)
Vinaigrette
 Pain bio

Merlu pmd sauce curry

 Riz bio

Gouda

Gaufre nappée au chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable




Produit local


Roquebrune Cap Martin (Scolaire)
Menus du 27/01/2025 au 31/01/2025

MENU


de la semaine

LUNDI

 Endive bio (F), pomme (F) et citronné
Vinaigrette
 Pain bio

 Sauté de bœuf char sauce olive

SV:

 Boulettes de flageolets bio sauce tomate

 Haricots verts (S) bio à l'ail

Yaourt nature et dosette de sucre blanc

Barre bretonne pâtissière


MARDI

Beignets de courgette

 Pain bio

Jambon blanc*

SV:

 Pavé colin pmd sauce romarin
Purée Crécy au curcuma

Edam

Orange

MERCREDI

 Brocolis bio
Vinaigrette

 Pain bio




Blanquette de dinde ctf

SV:

Thon à la tomate et au basilic

 Riz bio

 Fromage blanc bio et dosette de sucre blanc


Poire


Pain au lait
Chocolat noir

JEUDI

Menu Végétarien


Salade iceberg
Vinaigrette

 Pain bio aux céréales

 Œuf dur (5G) bio sauce béchamel

Butternut fondante


 Pont l'Evêque aop

 Tarte chocolat dcg

VENDREDI

Potage aux petits pois

 Pain bio

 Beignet de poisson pmd
Gratin de chou-fleur (S) et béchamel

Emmental

 Pomme (F)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo

