

8 MARS

de 14h à 17h

Esplanade Jean-Gioan

Entrée libre - animations gratuites
Adultes et enfants

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

6^{ÈME} ÉDITION
2026

Les femmes à l'honneur

ANIMATIONS POUR ENFANTS

STANDS SPORTS ET BIEN-ÊTRE

QUIZ GÉANT, STAND D'INFORMATION

TOMBOLA, LOTS À GAGNER

Exposition «Femme la moitié
du monde»

Dons libres sur place



PLUS D'INFOS

CCAS | ☎ 04 93 28 18 92
roquebrune-cap-martin.fr





CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

ROQUEBRUNE
CAP-MARTIN

PROGRAMME


EN CONTINU DE 14H À 17H

 **ANIMATIONS ENFANTS** structure gonflable, pêche aux canards, cabane Lego géante, jeux en bois, atelier coloriage

 **STANDS BIEN-ÊTRE ET NUTRITION**
Massage crânien énergétique par *Sabine Luchel*
Energie féminine et Ayurvéda par *Meggy Portelli*
Accompagnement nutrition et bien-être par le *Breakfast Club*

14h30 et à 16h : Ateliers collectifs sur les croyances limitantes par *Frank Luchel* (durée 45 min) *sur inscription*

 **QUIZ GÉANT SUR LES DROITS DES FEMMES**
TOMBOLA / STAND D'INFORMATION / VENTE DE CRÊPES par le CCAS

 **EXPOSITION** « Femme la moitié du monde »

TEMPS FORTS - SPORT

14h > 15h : Zumba par PFP Sports pour tous

15h > 16h : Initiation aux sports de combat : self défense, kick boxing et karaté avec les élèves féminines de Boxing Karaté