

Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)

Menus du 02/03/2026 au 06/03/2026

MENU de la semaine

LUNDI

 Filet de poulet lr

 Mouliné de carotte (F)

Coupelle de purée de pommes
et poire

MARDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Mouliné de betteraves bio

Coupelle de purée de pommes
et ananas

MERCREDI

 Sauté boeuf bio

 Mouliné de butternut (F)

 Coupelle de purée de
pommes bio

JEUDI

 Œuf dur bio

 Mouliné de courgettes

Coupelle de purée de pomme
coing

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Mouliné de brocolis bio

Coupelle de purée de pommes
et poire



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)
Menus du 09/03/2026 au 13/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de veau bio
 Mouliné de carotte (F)

 Coupelle de purée de
pommes bio

MARDI

 Œuf dur bio
Mouliné d'épinards

Coupelle de purée de pommes
et poire

MERCREDI

 Filet de poulet lr
Mouliné de haricots vert

Coupelle de purée de pommes

JEUDI

 Egrené de bœuf bio (S)
 Mouliné de courgettes

Coupelle de purée de pommes
et poire

VENDREDI

 Lieu noir pmd au jus
Mouliné de brocolis

Coupelle de purée de pommes
et fraises



Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)

Menus du 16/03/2026 au 20/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté boeuf bio

 Mouliné de butternut (F)

Coupelle de purée de pommes
et poire

MARDI

 Escalope de dinde ctf

 Mouliné de carotte (F)

Coupelle de purée de pommes

MERCREDI

 Egrené de bœuf bio (S)

Mouliné de chou fleur

Coupelle de purée de pommes
et poire

JEUDI

 Filet de poulet lr

Mouliné de haricots vert

Coupelle de purée de pommes

VENDREDI

 Lieu noir pmd au jus

 Mouliné de courgettes

Coupelle de purée de pomme
abricot

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)
Menus du 23/03/2026 au 27/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Sauté de veau bio
 Mouliné de carotte (F)

Coupelle de purée de pommes

 Filet de poulet lr
 Mouliné de courgettes

Coupelle de purée de pommes
et ananas

 Sauté boeuf bio
Mouliné de haricots vert

 Coupelle de purée de
pommes bio

 Œuf dur bio
Mouliné d'épinards

Coupelle de purée de pomme
abricot

 Pavé de lieu noir pmd
 Mouliné de butternut (F)

Coupelle de purée de pommes
et poire



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)
Menus du 30/03/2026 au 03/04/2026

MENU
de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



Sauté boeuf bio



Mouliné de carotte (F)



Coupelle de purée de pommes
et poire



Pavé de lieu noir pmd

Mouliné de haricots vert



Coupelle de purée de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Roquebrune cap Martin (Crèche petit)
Menus du 02/03/2026 au 06/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Filet de poulet lr

 Dés de colin d'Alaska pmd

 Purée de carotte (carotte (F), PDT (4G))

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes et poire

Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes et fraises
Boudoirs

MARDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Purée de betterave (Betteraves bio, Pommes de terre bio fraîche)

Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pommes et ananas

Petit fromage frais nature au lait entier

Coupelle de purée de pommes
Boudoirs

MERCREDI

 Sauté boeuf bio

 Dés de colin d'Alaska pmd

 Purée de courge butternut (butternut (F), PDT (4G))

Petit fromage frais nature au lait entier

 Coupelle de purée de pommes bio

Yaourt nature

Coupelle de purée de pomme abricot
Boudoirs

JEUDI

 Œuf dur bio

Purée de courgette (courgette (F) et pdt (4G))

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pomme coing

Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pommes et poire
Boudoirs

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Mouliné de brocolis bio
Pâtes alphabet

Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes et poire

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pomme coing
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local



Roquebrune cap Martin (Crèche petit)

Menus du 09/03/2026 au 13/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de veau bio

 Dés de colin d'Alaska pmd

 Purée de carotte (carotte (F), PDT (4G))

Yaourt nature brassé

 Coupelle de purée de pommes bio

MARDI

 Œuf dur bio

Mouliné d'épinards
Semoule de blé, tapioca

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes
et poire

MERCREDI

 Filet de poulet lr

 Dés de colin d'Alaska pmd
Purée d'haricots verts (h.verts (S), PDT (4G))

Petit fromage frais nature au
lait entier

Coupelle de purée de pommes

JEUDI

 Egrené de bœuf bio (S)

 Œuf dur bio

 Purée de courgette
(courgette (F) et pdt (4G))

Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes
et poire

VENDREDI

 Lieu noir pmd au jus
Purée de brocolis (brocolis (S), PDT (4G))

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes
et fraises

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes
et poire
Boudoirs

Petit fromage frais nature au
lait entier

Coupelle de purée de pommes
Boudoirs

Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes
et fraises
Boudoirs

Petit fromage frais nature au
lait entier

Coupelle de purée de pomme
abricot
Boudoirs

Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pommes
et ananas
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Roquebrune cap Martin (Crèche petit)
Menus du 16/03/2026 au 20/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté boeuf bio

 Dés de colin d'Alaska pmd

 Purée de courge butternut
(butternut (F), PDT (4G))

Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes
et poire

MARDI

 Escalope de dinde ctf

 Œuf dur bio

 Purée de carotte (carotte
(F), PDT (4G))

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes

MERCREDI

 Egrené de bœuf bio (S)

 Dés de colin d'Alaska pmd
Purée de chou fleur (chou fleur
(S), PDT (4G))

Petit fromage frais nature au
lait entier

Coupelle de purée de pommes
et poire

JEUDI

 Filet de poulet lr

 Œuf dur bio

Purée d'haricots verts (h.verts
(S), PDT (4G))

Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pommes

VENDREDI

 Lieu noir pmd au jus

 Purée de courgette
(courgette (F) et pdt (4G))

Petit fromage frais nature au
lait entier

Coupelle de purée de pomme
abricot

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes
Boudoirs

Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pomme
abricot
Boudoirs

Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes
Boudoirs

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes
et poire
Boudoirs

Yaourt nature

Coupelle de purée de pomme
coing
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande certifiée



Produit local



Roquebrune cap Martin (Crèche petit)
Menus du 23/03/2026 au 27/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de veau bio

 Dés de colin d'Alaska pmd

 Purée de carotte (carotte (F), PDT (4G))

Petit fromage frais nature au lait entier

Coupelle de purée de pommes

Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pommes et ananas
Boudoirs

MARDI

 Filet de poulet lr

 Œuf dur bio

 Purée de courgette (courgette (F) et pdt (4G))

 Yaourt bio nature

Coupelle de purée de pommes et ananas

Petit fromage frais nature au lait entier

Coupelle de purée de pommes et poire
Boudoirs

MERCREDI

 Sauté boeuf bio

 Dés de colin d'Alaska pmd

Mouliné de haricots vert
Semoule de blé, tapioca

Fromage blanc nature

 Coupelle de purée de pommes bio

Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes et fraises
Boudoirs

JEUDI

 Œuf dur bio

Purée d'épinard (épinard (S), Pdt (4G))

Yaourt nature

Coupelle de purée de pomme abricot

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes
Boudoirs

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Purée de courge butternut (butternut (F), PDT (4G))

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes et poire

Yaourt nature

Coupelle de purée de pomme abricot
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Roquebrune cap Martin (Crèche petit)
Menus du 30/03/2026 au 03/04/2026

MENU

de la semaine

LUNDI



Sauté boeuf bio



Dés de colin d'Alaska pmd



Purée de carotte (carotte
(F), PDT (4G))

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes
et poire



Yaourt bio nature

Coupelle de purée de pommes
Boudoirs

MARDI



Pavé de lieu noir pmd

Purée d'haricots verts (h.verts
(S), PDT (4G))

Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pommes

Petit fromage frais nature au
lait entier

Coupelle de purée de pommes
et fraises
Boudoirs

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)

Menus du 02/03/2026 au 06/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Mâche
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Filet de poulet (F) lr et jus
aux herbes

 Dés de colin Alaska (S)
pmd sauce tomate

 Tian de courgettes (F)
boulgour

Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pommes
et poire

 Baguette bio
Tomme blanche
Kiwi

MARDI

 Salade de betteraves bio
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Pavé de lieu (S) pmd sauce
au curry
Riz pilaf
Haricots verts

 Cantal aop

Orange

Gâteau aux pommes
 Poire de producteur Ici
Lait entier

MERCREDI

Radis roses
et beurre

 Baguette bio aux céréales

 Sauté de bœuf (F) bio
sauce aux olives

Dés de colin d'Alaska pmd
sauce bretonne

 Purée de courge butternut
(butternut (F), PDT (4G))

Edam

 Coupelle de purée de
pommes bio

 Baguette bio aux céréales
Chocolat noir
Orange
Yaourt nature

JEUDI

Soupe de lentilles au cumin

 Baguette bio

 Œuf dur (5G) bio sauce
béchamel

Flan courgette, mozzarella et
basilic
Polenta

Fromage blanc nature

Kiwi

Crème vanille
Banane

VENDREDI

 Carottes râpées
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Pavé de lieu (S) pmd sauce
citron

 Tortis tricolores bio
et emmental râpé

 Brocolis bio

Camembert

Coupelle de purée de pommes
et poire

 Baguette bio
Confiture d'abricots
Yaourt nature brassé
Ananas

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la
mer durable



Produit local



Produit local



Appellation
d'Origine
Protégée



Certifié
Label Rouge



Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)

Menus du 09/03/2026 au 13/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Chou fleur bio
et vinaigrette moutarde
 Baguette bio

—

 Sauté veau (F) bio sauce
marengo

 Dés de colin Alaska (S)
pmd sauce tomate

Polenta

 Carottes

—

Yaourt nature

—

  Pomme (F) bio

Cake à la noix de coco
Kiwi
Lait entier

MARDI

 Potage Crècy
 Baguette bio

—

Sauté de porc lr sauce crème
champignons

 Pavé de lieu noir pmd
sauce tomate

Epinards (S) branches au jus
de légume

Boulgour

—

Saint Paulin

—

 Banane bio

 Baguette bio
Chocolat au lait
Petit fromage frais nature
Coupelle de purée de pommes
et poire

MERCREDI

 Salade verte
et vinaigrette moutarde
 Baguette bio

—

 Blanc poulet (F) lr au curry

 Dés de colin d'Alaska (S)
pmd sauce au curry

 Semoule bio
Haricots verts

—

Emmental

—

Coupelle de purée de pommes

Crème vanille
Banane

JEUDI

Salade de pommes de terre
(4G)
et vinaigrette moutarde
 Baguette bio

—

 Omelette (F) bio

 Courgettes sauce
provençale

 Orge perlé bio

—

Fromage blanc nature

—

Ananas

 Baguette bio
Mimolette
Coupelle de purée de pommes
et poire

VENDREDI

 Endives bio
et vinaigrette moutarde
 Baguette bio aux céréales

—

 Pavé de lieu noir pmd
sauce tomate

Purée de brocolis (brocolis (S),
PDT (4G))

—

 Saint Nectaire aop

—

Coupelle de purée de pomme
coing

 Baguette bio aux céréales
Miel
Orange
Yaourt nature

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)

Menus du 16/03/2026 au 20/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Cake à la polenta et basilic

 Baguette bio

 Sauté de bœuf (F) bio
sauce aux olives

 Dés de colin d'Alaska pmd
(S) sauce estragon
Butternut (S) fondante
Pommes vapeurs

 Cantal aop

Orange

 Baguette bio

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes
et poire

MARDI

Mâche
et vinaigrette moutarde

 Pain bio aux céréales

 Escalope de dinde (F) ctf
sauce curry

 Dés de colin d'Alaska (S)
pmd sauce au curry

 Carotte (F) à l'ail
Riz pilaf

Yaourt nature brassé

Moelleux choco pépite

 Baguette bio aux céréales

Tomme blanche

Pomme (F)

MERCREDI

 Haricot vert bio
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Bolognaise de bœuf bio
(bœuf (S) bio 10% MG)

 Dés de colin Alaska (S) pmd
sauce tomate

 Coquillettes semies
complètes bio
et emmental râpé
Chou fleur

 Fromage blanc bio

Salade de fruits frais (F)

 Baguette bio

Bleu

Coupelle de purée de pommes
et poire

JEUDI

 Carottes râpées
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Filet de poulet (F) lr sauce
au thym

 Œuf dur (5G) bio sauce
béchamel

 Riz bio
Haricots verts

Edam

Coupelle de purée de pommes

 Baguette bio

Confiture de fraise

Yaourt nature
Orange

VENDREDI

 Salade de lentilles bio
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Pavé de lieu (S) pmd sauce
citron

 Purée de courgettes
(courgettes (F), PDT (4G))

Gouda

 Banane bio

Cake à la noix de coco

Kiwi

Lait entier

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)

Menus du 23/03/2026 au 27/03/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de betteraves bio
et vinaigrette moutarde
 Baguette bio

 Sauté veau (F) bio sauce
marengo

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce aurore

 Tian de carotte et riz

Emmental

Salade de fruits frais (F)

 Baguette bio

Chocolat au lait

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes

MARDI

Boulgour, olive noire,
ciboulette

 Baguette bio

 Filet de poulet (F) lr et jus
aux herbes

 Œuf dur (5G) bio sauce
aurore

 Courgettes (F) ail et persil
Pommes vapeurs

 Yaourt bio nature

 Ananas bio

Crème vanille

Banane

MERCREDI

 Endives bio
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Sauté de boeuf (F) bio
sauce tomate

 Dés de colin Alaska (S) pmd
sauce tomate

Polenta

Haricots verts

Coulommiers

 Coupelle de purée de
pommes bio

Cake aux épices

 Poire de producteur Ici
Lait entier

JEUDI

Tarte à l'emmental

 Baguette bio aux céréales

 Œuf dur (5G) bio sauce
béchamel
Epinards (S) branches au jus
de légume

 Coquillettes semies
complètes bio
et emmental râpé

Fromage blanc nature

Orange

 Baguette bio aux céréales

Camembert

Coupelle de purée de pomme
coing

VENDREDI

 Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Pavé de lieu (S) pmd sauce
estragon

 Purée de courge butternut
(butternut (F), PDT (4G))

 Saint Nectaire aop

Coupelle de purée de pommes
et poire

 Baguette bio

Confiture d'abricots

Yaourt nature brassé
Kiwi

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)

Menus du 30/03/2026 au 03/04/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Mâche
et vinaigrette moutarde
 Baguette bio

 Sauté de bœuf (F) bio
sauce aux olives
Dés de colin d'Alaska pmd
sauce bretonne

 Carottes (F) persillées
Polenta

 Yaourt bio nature

Clafoutis aux myrtilles

 Baguette bio
Tomme blanche
Ananas

MARDI

 Potage de légumes bio
(carotte, céleri (F), poireaux
(S), PDT))

 Baguette bio aux céréales

 Jambon blanc de porc (F) lr
 Pavé de lieu (S) pmd sauce
citron

Pommes de terre (4G)
bougères
Haricots verts

 Cantal aop

 Orange bio

 Baguette bio aux céréales
Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

