

Roquebrune Cap Martin (Scolaire)
Menus du 30/03/2026 au 03/04/2026

MENU

de la semaine




LUNDI

MARDI


MERCREDI

JEUDI


VENDREDI

 Macédoine bio
mayonnaise

 Pain bio


 Tajine de dinde ctf au miel
et citron

Curry de lentilles au lait de
coco

 Semoule bio aux petits
légumes

Camembert

 Banane bio

 Pain bio
Chocolat noir

Salade de coquillettes au
pistou


 Pain bio

 Omelette (F) bio

Butternut et champignons
poêlés à l'ail et au thym


 Nouveauté

Edam

 Poire de producteur lcl

 Carottes râpées
et vinaigrette moutarde

 Pain bio

 Merlu pmd sauce tomate
basilic

Purée de courgette et pdt
basilic et olive

Fromage blanc nature
dosette de sucre blanc

 Nouveauté

Clafoutis au lait de coco et
mangue

sodexo


Appellation
d'Origine
Protégée


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la
mer durable


Produit local


Viande certifiée


Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Roquebrune Cap Martin (Scolaire)
Menus du 06/04/2026 au 10/04/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

****Menu de Pâques****

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde
 Pain bio


Navarin d'Agneau
 Filet de saumon pmd,
julienne et crème aux herbes
Flageolets au thym

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)


Crème dessert saveur caramel
Chocolat de Pâques




JOYEUSES
Pâques

 Brocolis bio aux herbes
et vinaigrette moutarde

 Pain bio


 Hachis Parmentier de bœuf
(bœuf (S) bio 10% MG)

 Parmentier de poisson (S)
pmd


 Saint Nectaire aop

Ananas

Gâteau aux pommes
Lait demi écrémé

 Endive bio (F), pomme (F)
et citronné
et vinaigrette moutarde


 Pain bio


 Coquillettes bio
courgettes façon
caponata et câpres
et emmental râpé


Tomme blanche

Coupelle de purée de pommes
et poire

Cake emmental à la farine de
pois chiches

 Pain bio aux céréales

 Meunière colin d'Alaska
pmd
et quartier de citron
Carottes à la crème

 Fromage blanc bio
dosette de sucre blanc

Banane

sodexo


Appellation
d'Origine Protégée


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Roquebrune Cap Martin (Scolaire)
Menus du 13/04/2026 au 17/04/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de pommes de terre bio et vinaigrette

Pain bio aux céréales

Poulet lr sauce pistou

Œuf dur (5G) bio sauce aurore

Courgettes à la provençale

Fromage frais Fraidou

Salade de fruits

Madeleine longue

Coupelle de purée de pomme abricot

MARDI

Emincé d'endives et vinaigrette moutarde

Pain bio

Beignet de poisson pmd
Frites au four et ketchup

Cantal aop

Coupelle de purée de pommes bio

Pain bio
Chocolat noir

MERCREDI

Haricot vert bio et vinaigrette moutarde

Pain bio

Boulette de boeuf bio sauce tomate

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

Spaghetti bio et emmental râpé

Yaourt bio nature dosette de sucre blanc

Orange

Gâteau au yaourt
Pomme

JEUDI

Salade iceberg et vinaigrette moutarde

Pain bio

Pizza tomate, emmental et mozzarella

Mimolette

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

Cookies

Poire de producteur Ici

VENDREDI

Carottes râpées et vinaigrette moutarde

Pain bio

Pavé de colin (S) pmd sauce romarin

Riz bio

Edam

Coupelle de purée de pommes et poire

Gâteau moelleux au citron
Banane

sodexo

Appellation d'Origine Protégée

Certifié Label Rouge

Issu de l'agriculture biologique

Produit de la mer durable

Produit local

Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Roquebrune Cap Martin (Scolaire)
Menus du 20/04/2026 au 24/04/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade verte et croûtons

Pain bio

Hachis Parmentier de bœuf
(bœuf (S) bio 10% MG)

Parmentier de poisson (S)
pmd

Fromage blanc nature
dosette de sucre blanc

Coupelle de purée de pommes

Gaufrettes au chocolat
 Poire de producteur Ici

MARDI

Macédoine bio
mayonnaise

Pain bio

Cordon bleu de volaille

Galette de boulgour, haricot
rouge et poivron

Tian de courgettes (F)
boulgour

Fromage frais Chanteneige
bio

Banane bio

Biscuit nappé chocolat noir
Pomme

MERCREDI

Tarte fromages, emmental et
mozzarella

Pain bio

Sauté veau (F) bio sauce
marengo

Emincé végétal au jus
Petits pois et carottes

Yaourt bio nature
dosette de sucre blanc

Poire (F) bio

Spéculoos
Coupelle de purée de pomme
abricot

JEUDI

Gaspacho de tomate

Pain bio aux céréales

Penne bio
pois chiche et épinards
tandoori
et emmental râpé

Saint Nectaire aop

Ananas

Gâteau aux pommes
Lait demi écrémé

VENDREDI

Feuilleté aux fromages

Pain bio

Pavé de colin (S) pmd
sauce citron

Haricots verts (S) bio à l'ail

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

Semoule au lait chocolat

Pain bio
Chocolat au lait

sodexo

Appellation
d'Origine
Protégée

Issu de
l'agriculture
biologique

Produit de la
mer durable

Produit local

Viande certifiée

Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune Cap Martin (Scolaire)
Menus du 27/04/2026 au 01/05/2026

MENU

de la semaine



LUNDI


 Endive bio (F), pomme (F)
et citronné
et vinaigrette moutarde
 Pain bio



Sauté de bœuf bio sauce
provençale
**Boulettes de blé sauce
provençale**
Carottes

Yaourt nature
dosette de sucre blanc

Cake à la noix de coco

MARDI


Salade de pommes de terre
(4G)
et vinaigrette moutarde
 Pain bio aux céréales



 Sauté de porc (F) Ir sauce
au romarin
 Pavé de colin (S) pmd
sauce romarin
Epinards branches béchamel


Fromage fondu la Vache qui rit

Salade de fruits


MERCREDI

Salade coleslaw
 Pain bio


 Poulet (F) Ir sauce au
paprika, persil
 Omelette (F) bio
Purée de navet

 Cantal aop

Crème dessert saveur
chocolat

 Pain bio
Chocolat noir

JEUDI

Salade iceberg
et vinaigrette
 Pain bio

Lasagne ricotta épinard
chèvre

Fromage blanc nature
dosette de sucre blanc

Fraises

VENDREDI