



Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)  
Menus du 30/03/2026 au 03/04/2026

MENU  
de la semaine


LUNDI

 Sauté boeuf bio

 Mouliné de carotte (F)

Coupelle de purée de pommes  
et poire


MARDI

 Pavé de lieu noir pmd

Mouliné de haricots vert

Coupelle de purée de pommes


MERCREDI

 Escalope de dinde ctf

Mouliné de céleri frais

Coupelle de purée de pommes  
et poire


JEUDI


 Œuf dur bio

Mouliné de brocolis

Coupelle de purée de pommes  
et ananas

VENDREDI

 Lieu noir pmd au jus

 Mouliné de courgettes

Coupelle de purée de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)  
Menus du 06/04/2026 au 10/04/2026

# MENU

de la semaine


LUNDI


MARDI


MERCREDI


JEUDI


VENDREDI


 Sauté d'agneau bio


  
Mouliné de haricots vert



  
Purée de pommes fraiche à la  
vanille


 Egrené de bœuf bio (S)


  
Mouliné de brocolis



  
Coupelle de purée de pommes  
et poire


 Escalope de dinde ctf

  
 Mouliné de blette

  
Coupelle de purée de pommes  
et poire

 Pavé de lieu noir pmd

  
 Mouliné de carotte (F)

  
Coupelle de purée de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



# Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)


## Menus du 13/04/2026 au 17/04/2026

# MENU

de la semaine


LUNDI


 Filet de poulet lr


 Mouliné de courgettes

Coupelle de purée de pommes  
et poire

MARDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Mouliné de carotte (F)

 Coupelle de purée de  
pommes bio

MERCREDI

 Egrené de bœuf bio (S)

Mouliné de chou fleur

Coupelle de purée de pommes  
et fraises


JEUDI

 ROTI DINDE ctf AU JUS

Mouliné d'épinards

Coupelle de purée de pommes  
et poire

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

Mouliné de brocolis

Coupelle de purée de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)  
Menus du 20/04/2026 au 24/04/2026

MENU  
de la semaine


LUNDI

MARDI

MERCREDI


JEUDI


VENDREDI

 Egrené de bœuf bio (S)


Mouliné de haricots vert


Coupelle de purée de pommes

 Escalope de dinde ctf


 Mouliné de courgettes

Coupelle de purée de pommes  
et poire

 Sauté de veau bio


 Mouliné de carotte (F)


Coupelle de purée de pommes

 Œuf dur bio

Mouliné d'épinards

Coupelle de purée de pommes  
et ananas

 Pavé de lieu noir pmd

 Mouliné de betteraves bio

Coupelle de purée de pommes


Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy




Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)  
Menus du 27/04/2026 au 01/05/2026

MENU  
de la semaine


LUNDI

 Sauté boeuf bio

 Mouliné de carotte (F)

Coupelle de purée de pommes

MARDI

 Pavé de lieu noir pmd

Mouliné d'épinards

Coupelle de purée de pomme  
coing


MERCREDI


 Filet de poulet lr

Mouliné de navet

Coupelle de purée de pommes

JEUDI

 Œuf dur bio

 Mouliné de courgettes

Coupelle de purée de pommes  
et poire

VENDREDI


Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy





Roquebrune cap Martin (Crèche petit)  
Menus du 30/03/2026 au 03/04/2026

MENU  
de la semaine

LUNDI

 Sauté boeuf bio

 Dés de colin d'Alaska pmd

 Purée de carotte (carotte (F), PDT (4G))


Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes et poire

 Yaourt bio nature

Coupelle de purée de pommes Boudoirs

MARDI

 Pavé de lieu noir pmd

Purée d'haricots verts (h.verts (S), PDT (4G))

Yaourt nature brassé


Coupelle de purée de pommes

Petit fromage frais nature au lait entier

Coupelle de purée de pommes et fraises Boudoirs

MERCREDI

 Escalope de dinde ctf

 Dés de colin d'Alaska pmd

Purée de poireau (poireaux et PDT)


Petit fromage frais nature au lait entier

Coupelle de purée de pommes et poire

Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes et fraises Boudoirs

JEUDI

 Œuf dur bio

Mouliné de brocolis  
Pâtes alphabet


Fromage blanc nature


Coupelle de purée de pommes et ananas

Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pommes Boudoirs

VENDREDI

 Lieu noir pmd au jus

 Purée de courgette (courgette (F) et pdt (4G))

Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes

Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pomme coing Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche petit)  
Menus du 06/04/2026 au 10/04/2026

MENU  
de la semaine



LUNDI

MARDI



MERCREDI

JEUDI



VENDREDI

 Sauté d'agneau bio  
 Dés de colin d'Alaska pmd  
Purée d'haricots verts (h.verts  
(S), PDT (4G))  
Fromage blanc nature  
Purée de pommes fraiche à la  
vanille


Petit fromage frais nature au  
lait entier  
Coupelle de purée de pomme  
abricot  
Boudoirs

 Egrené de bœuf bio (S)  
 Dés de colin d'Alaska pmd  
Purée de brocolis ((brocolis  
(S), Pdt (4G))  
Petit fromage frais nature au  
lait entier  
Coupelle de purée de pommes  
et poire

Yaourt nature  
Coupelle de purée de pommes  
et fraises  
Boudoirs

 Escalope de dinde ctf  
 Œuf dur bio  
Puré de blette (blette (F),  
PDT (4G))  
Yaourt nature  
Coupelle de purée de pommes  
et poire

Petit fromage frais nature au  
lait entier  
Coupelle de purée de pommes  
Boudoirs

 Pavé de lieu noir pmd  
Mouliné de carotte (F)  
Semoule de blé, tapioca  
Fromage blanc bio  
Coupelle de purée de pommes

Yaourt nature brassé  
Coupelle de purée de pommes  
et ananas  
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy





# Roquebrune cap Martin (Crèche petit)


## Menus du 13/04/2026 au 17/04/2026

# MENU

de la semaine

### LUNDI

 Filet de poulet lr  
 Œuf dur bio

 Purée de courgette  
(courgette (F) et pdt (4G))


Petit fromage frais nature au  
lait entier

Coupelle de purée de pommes  
et poire


Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pomme  
abricot  
Boudoirs

### MARDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Purée de carotte (carotte  
(F), PDT (4G))


Fromage blanc nature

 Coupelle de purée de  
pommes bio


Yaourt nature brassé  
Coupelle de purée de pomme  
coing  
Boudoirs

### MERCREDI

 Egrené de bœuf bio (S)

 Dés de colin d'Alaska pmd

Purée de chou fleur (chou fleur  
(S), PDT (4G))


 Yaourt bio nature

Coupelle de purée de pommes  
et fraises

Petit fromage frais nature au  
lait entier  
Coupelle de purée de pommes  
et ananas  
Boudoirs

### JEUDI

 ROTI DINDE ctf AU JUS

 Œuf dur bio


Mouliné d'épinards  
Pâtes alphabet

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes  
et poire

Yaourt nature brassé  
Coupelle de purée de pommes  
Boudoirs

### VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

Purée de brocolis ((brocolis  
(S), Pdt (4G))

Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes

Petit fromage frais nature au  
lait entier  
Coupelle de purée de pomme  
coing  
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy





# Roquebrune cap Martin (Crèche petit)

## Menus du 20/04/2026 au 24/04/2026

# MENU




de la semaine

### LUNDI

 Egrené de bœuf bio (S)  
 Dés de colin d'Alaska pmd  
Purée d'haricots verts (h.verts (S), PDT (4G))  
Petit fromage frais nature au lait entier  
Coupelle de purée de pommes





Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pomme abricot  
Boudoirs

### MARDI

 Escalope de dinde ctf  
 Dés de colin d'Alaska pmd  
 Mouliné de courgettes  
Semoule de blé, tapioca  
Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pommes et poire


Yaourt nature  
Coupelle de purée de pommes et fraises  
Boudoirs

### MERCREDI

 Sauté de veau bio  
 Dés de colin d'Alaska pmd  
 Purée de carotte (carotte (F), PDT (4G))  
 Yaourt bio nature  
Coupelle de purée de pommes


Petit fromage frais nature au lait entier  
Coupelle de purée de pommes et fraises  
Boudoirs

### JEUDI

 Œuf dur bio  
Purée d'épinard (épinard (S), Pdt (4G))  
Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pommes et ananas

Yaourt nature brassé  
Coupelle de purée de pommes  
Boudoirs

### VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd  
Purée de betterave (Betteraves bio, Pommes de terre bio fraîche)  
Yaourt nature  
Coupelle de purée de pommes

Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pomme coing  
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy





Roquebrune cap Martin (Crèche petit)  
Menus du 27/04/2026 au 01/05/2026

MENU  
de la semaine

LUNDI

 Sauté boeuf bio

 Dés de colin d'Alaska pmd

 Purée de carotte (carotte (F), PDT (4G))


Petit fromage frais nature au lait entier

Coupelle de purée de pommes

Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pommes et poire  
Boudoirs

MARDI

 Pavé de lieu noir pmd

Purée d'épinard (épinard (S), Pdt (4G))

Yaourt nature


Coupelle de purée de pomme coing

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes  
Boudoirs

MERCREDI

 Filet de poulet lr

 Œuf dur bio

Purée de navet (navet et PDT)

Fromage blanc nature


Coupelle de purée de pommes

Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes et fraises  
Boudoirs

JEUDI

 Œuf dur bio

 Mouliné de courgettes  
Semoule de blé, tapioca

Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pommes et poire

Petit fromage frais nature au lait entier

Coupelle de purée de pommes et ananas  
Boudoirs

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



# Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)

## Menus du 30/03/2026 au 03/04/2026


# MENU


de la semaine


### LUNDI

Mâche  
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio


 Sauté de bœuf (F) bio  
sauce aux olives

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce bretonne


 Carottes (F) persillées  
Polenta

 Yaourt bio nature

Clafoutis myrtilles


 Baguette bio  
Tomme blanche  
Ananas

### MARDI

 Potage de légumes bio  
(carotte, céleri (F), poireaux  
(S), PDT))

 Baguette bio aux céréales


 Jambon blanc de porc (F) lr

 Pavé de lieu (S) pmd sauce  
citron

Pommes de terre (4G)  
boulangères  
Haricots verts


 Cantal aop


 Orange bio


 Baguette bio aux céréales  
Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pommes

### MERCREDI

 Macédoine bio  
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio


 Escalope de dinde (F) ctf  
sauce provençale

 Dés de colin d'alaska pmd  
sauce basquaise

Semoule aux petits légumes  
Fondue de poireaux

Camembert

 Banane bio

 Baguette bio  
Chocolat noir  
Coupelle de purée de pommes  
et poire  
Yaourt nature


### JEUDI

Salade de coquillettes au  
pisto

 Baguette bio

 Omelette (F) bio

Brocolis persillés

 Orge perlé bio

Edam


 Poire de producteur lcl


Cake au citron  
Kiwi  
Lait entier

### VENDREDI

 Carottes râpées  
et vinaigrette moutarde


 Pain bio

 Pavé de lieu noir pmd  
sauce tomate

 Purée de courgettes  
(courgettes (F), PDT (4G))

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes

 Baguette bio  
Brie  
Banane

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



# Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)

## Menus du 06/04/2026 au 10/04/2026

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI



MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde

 Pain bio


 Navarin d'agneau (F) bio  
 Dés de colin d'Alaska (S)  
pmd sauce au curry

Flageolets au thym  
Haricots verts


Bûche mélangée (lait vache et  
chèvre)


Purée de pommes fraîche à la  
vanille

 Baguette bio  
Chocolats de Pâques  
Yaourt nature  
Kiwi

 Salade de betteraves bio  
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio


 Hachis Parmentier de bœuf  
(bœuf (S) bio 10% MG)


 Parmentier de poisson (S)  
pmd

Brocolis


 Saint Nectaire aop


Ananas


Gâteau aux pommes  
 Poire de producteur Ici  
Lait entier

 Endive bio (F), pomme (F)  
et citronné  
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Escalope de dinde (F) ctf  
sauce curry


 Omelette bio


et emmental râpé  
 Coquillettes semies  
complètes bio


Tomme blanche


Coupelle de purée de pommes  
et poire

 Baguette bio  
Miel  
Yaourt nature brassé  
Kiwi

 Cake épinard bio et chèvre


 Baguette bio aux céréales

 Pavé de lieu (S) pmd sauce  
citron

 Petits pois (S), carotte (F)

 Fromage blanc bio

 Banane bio

 Baguette bio aux céréales  
Edam  
Coupelle de purée de pommes

JOYEUSES  
Pâques

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy





# Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)


## Menus du 13/04/2026 au 17/04/2026


# MENU


de la semaine

### LUNDI

 Salade de lentilles bio  
et vinaigrette moutarde  
 Baguette bio aux céréales


 Filet de poulet (F) lr sauce  
au thym

 Œuf dur (5G) bio sauce  
béchamel



 Courgettes sauce  
provençale  
Boulgour


Edam


Salade de fruits frais (F)

 Baguette bio aux céréales  
Fromage blanc nature  
Kiwi  
Confiture d'abricots


### MARDI

 Endives bio  
et vinaigrette moutarde  
 Baguette bio

 Pavé de lieu (S) pmd sauce  
au curry



 Purée de carotte (carotte  
(F), PDT (4G))


 Cantal aop


 Coupelle de purée de  
pommes bio


 Baguette bio  
Chocolat noir  
Ananas  
Petit fromage frais nature au  
lait entier

### MERCREDI

 Haricot vert bio  
et vinaigrette moutarde  
 Baguette bio

 Boulette de bœuf bio sauce  
tomate

 Dés de colin Alaska (S) pmd  
sauce tomate



 Spaghetti bio  
et emmental râpé  
Chou fleur


 Yaourt bio nature


Kiwi


Gâteau au yaourt  
Pomme (F)  
Lait entier

### JEUDI

 Carottes râpées  
et vinaigrette moutarde  
 Baguette bio

 Rôti de dinde ctf jus aux  
oignons

 Omelette bio



 Orge perlé bio  
Epinards (S) branches au jus  
de légume


Mimolette

Coupelle de purée de pommes  
et poire

Crème chocolat  
Banane

### VENDREDI

 Salade verte  
et vinaigrette moutarde  
 Baguette bio

 Pavé de lieu (S) pmd sauce  
estragon

 Riz bio  
Brocolis

Gouda

Coupelle de purée de pommes

 Baguette bio  
Miel  
Banane  
Fromage blanc nature

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



# Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)


## Menus du 20/04/2026 au 24/04/2026


# MENU


de la semaine

### LUNDI

Radis roses  
et beurre

 Baguette bio

 Hachis Parmentier de bœuf  
(bœuf (S) bio 10% MG)

 Parmentier de poisson (S)  
pmd


Haricots verts


Fromage blanc nature


Coupelle de purée de pommes


 Baguette bio  
Edam  
Kiwi


### MARDI

 Salade de betteraves bio  
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio


 Escalope de dinde (F) ctf  
sauce curry

 Dés de colin d'Alaska (S)  
pmd sauce au curry

 Tian de courgettes (F)  
boulgour


 Gouda bio


 Banane bio


 Baguette bio  
Yaourt nature brassé  
Coupelle de purée de pommes  
et poire


### MERCREDI


Tarte à l'emmental


 Baguette bio aux céréales

 Sauté veau (F) bio sauce  
marengo


 Dés de colin Alaska (S) pmd  
sauce tomate

 Carottes (F) au cumin

 Orge perlé bio

 Yaourt bio nature


 Poire (F) bio


 Baguette bio aux céréales  
Camembert  
Banane

### JEUDI

 Brocolis bio  
et vinaigrette moutarde


 Baguette bio

 Oeuf dur bio (5G) sauce  
mornay


 Macaroni bio semi-complet  
et emmental râpé  
Epinards (S) branches au jus  
de légume


 Saint Nectaire aop


 Ananas



Gâteau aux pommes  
 Poire de producteur Ici  
Lait entier

### VENDREDI

 Salade verte  
et vinaigrette moutarde


 Baguette bio

 Pavé de lieu (S) pmd sauce  
citron

 Haricots verts (S) bio à l'ail  
 Riz bio

Mimolette

Coupelle de purée de pommes

 Baguette bio  
Chocolat au lait  
Kiwi  
Fromage blanc nature

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy




# Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)

## Menus du 27/04/2026 au 01/05/2026


# MENU


de la semaine


### LUNDI

 Endive bio (F), pomme (F) et citronné et vinaigrette moutarde

 Baguette bio


 Sauté de bœuf bio sauce provençale

 Dés de colin d'alaska pmd sauce basquaise

 Petits pois (S), carotte (F)

Yaourt nature


Cake à la noix de coco


 Baguette bio  
Emmental  
Pomme (F)

### MARDI

Salade de pommes de terre (4G) et vinaigrette moutarde

 Baguette bio aux céréales


 Sauté de porc (F) lr sauce au romarin

 Pavé de lieu (S) pmd sauce au curry

Epinards branches béchamel  
Polenta

Camembert


 Kiwi bio


Cake aux épices  
 Poire de producteur Ici  
Lait entier

### MERCREDI

 Carottes râpées et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Filet de poulet (F) lr sauce au thym

 Œuf dur (5G) bio sauce aurore

Purée de navet (navet et PDT)


 Cantal aop


Coupelle de purée de pommes

Crème chocolat  
Banane

### JEUDI

 Macédoine bio et vinaigrette moutarde

 Baguette bio


 Pavé de lieu noir pmd sauce tomate

 Riz bio

 Courgettes

Fromage blanc nature

Fraises

 Baguette bio aux céréales  
Brie  
Coupelle de purée de pommes et poire

### VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

