

Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)
Menus du 04/05/2026 au 08/05/2026

MENU
de la semaine


LUNDI


MARDI

MERCREDI


JEUDI


VENDREDI

 Escalope de dinde ctf

 Pavé de lieu noir pmd


 Egrené de bœuf bio (S)

 Œuf dur bio

 Mouliné de courgettes

Mouliné de haricots vert

Mouliné de brocolis

 Mouliné de carotte (F)

Coupelle de purée de pomme
coing

Coupelle de purée de pommes
et poire

Coupelle de purée de pommes

Coupelle de purée de pomme
abricot

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)
Menus du 11/05/2026 au 15/05/2026

MENU

de la semaine


LUNDI

MARDI

MERCREDI


JEUDI

VENDREDI

 Egrené de bœuf bio (S)


Mouliné de brocolis


Coupelle de purée de pommes

 Filet de poulet lr


 Mouliné de courgettes

Coupelle de purée de pommes
et poire

 Sauté d'agneau bio

 Mouliné de carotte (F)

Coupelle de purée de pommes

 Pavé de lieu noir pmd

Mouliné de navet

Coupelle de purée de pomme
coing

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable




Produit local

Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)
Menus du 18/05/2026 au 22/05/2026

MENU
de la semaine


LUNDI

 Sauté boeuf bio


 Mouliné de carotte (F)

Coupelle de purée de pommes
et ananas

MARDI

 Pavé de lieu noir pmd

Mouliné de haricots vert

 Coupelle de purée de
pommes bio


MERCREDI


 Sauté de veau bio

Mouliné de brocolis

Coupelle de purée de pommes
et poire


JEUDI


 Escalope de dinde ctf

 Mouliné de haricots vert bio

Coupelle de purée de pommes
et fraises

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Mouliné de courgettes

Coupelle de purée de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)
Menus du 25/05/2026 au 29/05/2026

MENU
de la semaine


LUNDI

MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Sauté boeuf bio



 Mouliné de haricots vert bio



Coupelle de purée de pommes


 Filet de poulet lr




Mouliné de chou fleur




Coupelle de purée de pommes
et poire


 Œuf dur bio



 Mouliné de carotte (F)



 Coupelle de purée de
pommes bio

 Pavé de lieu noir pmd



 Mouliné de courgettes



Coupelle de purée de pommes
et ananas

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable





Produit local



Roquebrune cap Martin (Crèche petit)
Menus du 04/05/2026 au 08/05/2026


MENU
de la semaine

LUNDI

 Escalope de dinde ctf
 Dés de colin d'Alaska pmd
Purée de courgette
(courgette (F) et pdt (4G))
Petit fromage frais nature au
lait entier
Coupelle de purée de pomme
coing



Yaourt nature brassé
Coupelle de purée de pommes
et fraises
Boudoirs

MARDI

 Pavé de lieu noir pmd
Purée de haricots verts,
pommes de terre fraîches
Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes
et poire


Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes
et ananas
Boudoirs

MERCREDI

 Egrené de bœuf bio (S)
 Dés de colin d'Alaska pmd
Purée de brocolis ((brocolis
(S), Pdt (4G))
Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes

Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes
et poire
Boudoirs

JEUDI

 Œuf dur bio
Mouliné de carotte (F)
Pâtes alphabet
Yaourt nature brassé
Coupelle de purée de pomme
abricot

Petit fromage frais nature au
lait entier
Coupelle de purée de pomme
abricot
Boudoirs

VENDREDI



Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche petit)
Menus du 11/05/2026 au 15/05/2026



MENU
de la semaine

LUNDI

 Egrené de bœuf bio (S)
 Dés de colin d'Alaska pmd
Purée de brocolis ((brocolis (S), Pdt (4G))
Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes




Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes et ananas
Boudoirs

MARDI

 Filet de poulet lr
 Œuf dur bio
Purée de courgette (courgette (F) et pdt (4G))
Petit fromage frais nature au lait entier
Coupelle de purée de pommes et poire

Yaourt nature brassé
Coupelle de purée de pommes
Boudoirs


MERCREDI

 Sauté d'agneau bio
 Dés de colin d'Alaska pmd
Purée de carotte (carotte (F), PDT (4G))
 Fromage blanc bio
Coupelle de purée de pommes

Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes et fraises
Boudoirs

JEUDI

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd
PUREE NAVET
Petit fromage frais nature au lait entier
Coupelle de purée de pomme coing

Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pomme coing
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy




Roquebrune cap Martin (Crèche petit)


Menus du 18/05/2026 au 22/05/2026


MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté boeuf bio

 Dés de colin d'Alaska pmd

 Purée de carotte (carotte (F), PDT (4G))

Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes et ananas

Fromage blanc nature


Coupelle de purée de pommes Boudoirs

MARDI

 Pavé de lieu noir pmd

Purée d'haricots verts (h.verts (S), PDT (4G))

Fromage blanc nature


 Coupelle de purée de pommes bio

Petit fromage frais nature au lait entier

Coupelle de purée de pommes et fraises Boudoirs

MERCREDI

 Sauté de veau bio

 Œuf dur bio

Purée de brocolis ((brocolis (S), Pdt (4G))


Petit fromage frais nature au lait entier

Coupelle de purée de pommes et poire


Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes et ananas Boudoirs

JEUDI

 Escalope de dinde ctf

 Dés de colin d'Alaska pmd

 Purée de haricots verts bio et pommes de terre bio fraîches


Fromage blanc nature


Coupelle de purée de pommes et fraises


Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pommes Boudoirs

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Purée de courgette (courgette (F) et pdt (4G))

 Yaourt bio nature

Coupelle de purée de pommes

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pomme coing Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche petit)

Menus du 25/05/2026 au 29/05/2026

MENU

de la semaine







LUNDI

MARDI







MERCREDI

JEUDI







VENDREDI

 Sauté boeuf bio
 Dés de colin d'Alaska pmd

 Mouliné de haricots vert bio
Semoule de blé, tapioca

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes






Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes
et fraises
Boudoirs

 Filet de poulet lr
 Dés de colin d'Alaska pmd

Purée de chou fleur (chou fleur
(S), PDT (4G))

 Yaourt bio nature

Coupelle de purée de pommes
et poire

Petit fromage frais nature au
lait entier
Coupelle de purée de pommes
et ananas
Boudoirs

 Œuf dur bio

 Purée de carotte (carotte
(F), PDT (4G))

Fromage blanc nature

 Coupelle de purée de
pommes bio

Yaourt nature brassé
Coupelle de purée de pomme
abricot
Boudoirs

 Pavé de lieu noir pmd

 Purée de courgette
(courgette (F) et pdt (4G))

Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes
et ananas

Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy




Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)


Menus du 04/05/2026 au 08/05/2026


MENU

de la semaine

LUNDI

 Chou fleur bio
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 FRICASSE DINDE ctf
Dés de colin d'Alaska pmd au jus


Polenta

 Courgettes

Yaourt nature

  Pomme (F) bio


Gâteau au fromage blanc

 Poire de producteur lcl
Lait entier

MARDI

Cake à la polenta et basilic

 Baguette bio

 Pavé de lieu (S) pmd sauce
citron

Pommes vapeurs
Haricots verts (S) à l'ail


Mimolette


 Kiwi bio


 Baguette bio


Tomme blanche
Coupelle de purée de pommes
et poire


MERCREDI

 Salade de tomates (F) et
basilic
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio


 Bolognaise de bœuf bio
(bœuf (S) bio 10% MG)

 Dés de colin Alaska (S) pmd
sauce tomate

 Coquillettes semies
complètes bio
et emmental râpé
Brocolis


 Saint Nectaire aop

Coupelle de purée de pommes


 Baguette bio
Confiture d'abricots
Banane
Petit fromage frais

JEUDI

 Salade de betteraves bio
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio aux céréales

 Omelette (F) bio

 Purée de carotte (carotte
(F), PDT (4G))

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

Ananas

 Baguette bio

Chocolat au lait
Yaourt nature
Coupelle de purée de pomme
coing

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)


Menus du 11/05/2026 au 15/05/2026


MENU


de la semaine

LUNDI

 Melon Icl

 Baguette bio

 Hachis Parmentier de bœuf (bœuf (S) bio 10% MG)

 Parmentier de poisson (S) pmd

Brocolis

 Cantal aop


Coupelle de purée de pommes


CLAFOUTIS MYRTILLE


Kiwi


Lait demi écrémé

MARDI

 Haricot vert bio et vinaigrette moutarde

 Baguette bio aux céréales

 Filet de poulet (F) Ir sauce au thym

 Œuf dur (5G) bio sauce béchamel

Tian de courgettes (F) boulgour

Gouda


Ananas

 Baguette bio aux céréales


Yaourt nature brassé


Coupelle de purée de pommes et poire

MERCREDI

 Salade de concombres et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Sauté d'agneau bio au jus
Dés de colin d'Alaska pmd au jus

 Purée de carotte (carotte (F) et PDT (4G))

 Fromage blanc bio

Coupelle de purée de pommes et fraises

Crème vanille


Banane

JEUDI

VENDREDI

Salade de pommes de terre (4G) et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Pavé de lieu (S) pmd sauce au curry

Navet confit à la tomate
Polenta

Yaourt nature

Kiwi

 Baguette bio

Camembert

Coupelle de purée de pommes et ananas

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy





Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)


Menus du 18/05/2026 au 22/05/2026


MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de tomates (F) et basilic et vinaigrette moutarde
 Baguette bio

 Sauté bœuf bio sauce origan, tomate

 Dés de colin Alaska (S) pmd sauce tomate


 Flan de carotte et riz

Emmental


Coupelle de purée de pomme coing


 Baguette bio


Confiture de fraise
Yaourt nature brassé

 Poire de producteur Ici

MARDI

 Brocolis bio aux herbes et vinaigrette moutarde


 Baguette bio

 Parmentier de poisson (S) pmd

Haricots verts


Fromage blanc nature

  Pomme (F) bio



 Baguette bio
Tomme blanche
Ananas

MERCREDI

 Carottes râpées et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Blanquette de veau bio

  Œuf dur (5G) bio sauce aurore

Brocolis

 Riz bio


 Saint Nectaire aop


Coupelle de purée de pommes et poire


Moelleux pomme, figue et cannelle
Kiwi
Lait entier

JEUDI


Salade de coquillettes au pistou

 Baguette bio aux céréales

 Escalope de dinde (F) ctf sauce provençale


 Colin d'Alaska pmd sauce basquaise

 Haricots verts (S) bio à l'ail


 Orge perlé bio


Mimolette


 Melon


 Baguette bio aux céréales
Chocolat au lait
Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes et fraises

VENDREDI


 Salade de concombres

 Baguette bio

 Pavé de lieu (S) pmd sauce au curry

 Purée de courgette (courgette (F) et pdt (4G))

 Yaourt bio nature

 Coupelle de purée de pommes

 Baguette bio
Gouda
Fraises

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)

Menus du 25/05/2026 au 29/05/2026

MENU

de la semaine


LUNDI


MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Baguette bio

 Sauté bœuf bio sauce
origan, tomate


 Dés de colin Alaska (S) pmd
sauce tomate


Polenta

 Haricots verts (S) bio à l'ail


 Cantal aop


Coupelle de purée de pommes

 Baguette bio
Chocolat noir
Fromage blanc nature
Ananas


 Salade de betteraves bio
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio


 Filet de poulet (F) lr sauce
au thym


 Dés de colin d'Alaska pmd
(S) sauce estragon


Purée de chou fleur (chou fleur
(S), PDT (4G))

 Yaourt bio nature


Salade de fruits frais (F)

 Baguette bio aux céréales
Camembert
Coupelle de purée de pommes
et poire


 Salade de tomates (F) et
basilic
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Omelette (F) bio

 Petits pois (S), carotte (F)


Edam


 Coupelle de purée de
pommes bio


Crème chocolat
Banane


Salade de pommes de terre
(4G)

et vinaigrette moutarde

 Baguette bio


 Pavé de lieu (S) pmd sauce
citron

 Courgettes sauce
provençale

 Coquillettes semies
complètes bio
et emmental râpé

Fromage blanc nature

Fraises

Gâteau aux pommes
 Poire de producteur Ici
Lait entier

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

