



Roquebrune Cap Martin (Scolaire)
Menus du 04/05/2026 au 08/05/2026

MENU



de la semaine





LUNDI

 Macédoine bio
et dosette de mayonnaise
 Pain bio
Fricassée de dinde ctf
Emincé végétal au jus
Polenta
Crème dessert saveur caramel
Salade de fruits bio


MARDI

Quiche lorraine
Tarte méditerranéenne
 Pain bio
Meunière colin d'Alaska
pmd
et quartier de citron
Haricots verts (S) à l'ail
Fromage frais cantafrais
 Banane bio

MERCREDI

Salade de tomates (F) et
basilic
 Pain bio
Bolognaise de bœuf bio
(bœuf (S) bio 10% MG)
Coquillettes bio sauce
thon pmd et tomate façon
bolognaise
Coquillettes bio
et emmental râpé
Saint Nectaire aop
Coupelle de purée de pomme
Cookies
 Poire de producteur Ici

JEUDI

Menu végétarien
Salade de betteraves bio
 Pain bio
Omelette bio
Ketchup
Pommes de terre quartier
Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)
Ananas

VENDREDI

Roquebrune Cap Martin (Scolaire)
Menus du 11/05/2026 au 15/05/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Menu végétarien

- Melon Icl
- Pain bio
- Pizza (F)
(tomate, olive, mozzarella)
- Salade iceberg
- Fromage fondu vache qui rit bio
- Coupelle de purée de pomme abricot

MARDI

- Haricot vert bio et vinaigrette moutarde
- Pain bio
- Poulet (F) Ir sauce au citron
- Merlu pmd (S) sauce citron Ketchup
- Frites
- Gouda
- Poire

MERCREDI

- Salade de concombres et vinaigrette moutarde
- Pain bio
- Sauté d'agneau au jus
- Omelette bio
- Purée de carotte (carotte (F) et PDT (4G))
- Fromage blanc bio et dosette de sucre blanc
- Beignet parfum chocolat noisette dcg
- Madeleine longue
- Pomme (F)

JEUDI

VENDREDI

- Feuilleté fromage fondu
- Pain bio
- Dés de saumon pmd sauce curry
- Courgettes à la provençale
- Yaourt aromatisé
- Banane

Roquebrune Cap Martin (Scolaire)
Menus du 18/05/2026 au 22/05/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

- Salade de tomates (F) et basilic
- Pain bio
- Sauté de boeuf (F) bio façon bourguignon
- Galette de boulgour, haricot rouge et poivron
- Carottes à la crème
- Emmental
- Marbré au chocolat

MARDI

- Beignet de courgette
- Pain bio
- Parmentier de poisson (S) pmd
- Fromage blanc aromatisé aux fruits
- Pomme (F) bio

MERCREDI

- Salade coleslaw
- Pain bio
- Blanquette de veau bio
- Emincé végétal sauce façon blanquette
- Riz bio
- Saint Nectaire aop
- Coupelle de purée de pommes et poire

Spéculoos
 Banane

JEUDI

Menu végétarien**Menu à thème : La Grèce

- Salade de pâtes à la grecque (tomate, poivron, brebis, olive) et vinaigrette moutarde
- Pain bio aux céréales
- Moussaka végétarienne
- Fromage frais Tartare nature
- Pastèque



VENDREDI

- Salade de concombres
- Pain bio
- Meunière colin d'Alaska pmd
- et citron
- Courgettes braisées
- Yaourt bio nature et dosette de sucre blanc
- Gaufre Bruxelloise dcg sauce au chocolat lait

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune Cap Martin (Scolaire)
Menus du 25/05/2026 au 29/05/2026

MENU


de la semaine



LUNDI

Cake aux olives et emmental

 Pain bio

 Sauté de bœuf bio sauce gardiane
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate


 Haricots verts (S) bio à l'ail

 Cantal aop

Coupelle de purée de pommes

MARDI


MERCREDI

 Salade de betteraves bio


 Pain bio

Tortilla au poulet
Tortilla aux pommes de terre et courgettes

Salade iceberg


 Yaourt bio nature et dosette de sucre blanc

Salade de fruits frais (F)

 Pain bio
Chocolat au lait

JEUDI

Menu végétarien

 Salade de tomates (F) et basilic

 Pain bio

Lasagnes ricotta épinards


 Fromage frais Chanteneige bio

Liégeois saveur chocolat

VENDREDI

Salade de pois chiche et vinaigrette moutarde

 Pain bio

 Dés de saumon pmd sauce citron

Courgettes à la provençale

Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc

Fraises