

Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)
Menus du 01/06/2026 au 05/06/2026

MENU
de la semaine


LUNDI


MARDI


MERCREDI


JEUDI


VENDREDI


 Escalope de dinde ctf



Mouliné de brocolis




Coupelle de purée de pommes
et poire

 Egrené de bœuf bio (S)



Mouliné de haricots beurre




Coupelle de purée de pomme
coing


 Sauté d'agneau bio



 Mouliné d'épinard bio




Coupelle de purée de pommes


 Œuf dur bio


 Mouliné de courgettes


Coupelle de purée de pommes
et poire

 Pavé de lieu noir pmd


 Mouliné de carotte (F)


Coupelle de purée de pommes


Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy




Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)
Menus du 08/06/2026 au 12/06/2026

MENU
de la semaine


LUNDI

 Sauté boeuf bio

 Mouliné de courgettes

Coupelle de purée de pommes


MARDI


 Pavé de lieu noir pmd

Mouliné de haricots vert

Coupelle de purée de pommes
et poire


MERCREDI


 Filet poulet lr

 Mouliné de carotte (F)

Coupelle de purée de pommes


JEUDI


 Œuf dur bio

 Mouliné de blette

Coupelle de purée de pommes
et fraises

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Mouliné de betteraves bio

Coupelle de purée de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)
Menus du 15/06/2026 au 19/06/2026

MENU
de la semaine


LUNDI


MARDI


MERCREDI


JEUDI



VENDREDI


 Escalope de dinde ctf



Mouliné de brocolis



Coupelle de purée de pommes
et poire


 Pavé de lieu noir pmd



 Mouliné de carotte (F)




Coupelle de purée de pommes


 Egrené de bœuf bio (S)



Mouliné de haricots vert



Coupelle de purée de pomme
coing


 Œuf dur bio


 Mouliné d'aubergine
fraiche


Coupelle de purée de pomme
abricot

 Pavé de lieu noir pmd


 Mouliné de courgettes


Coupelle de purée de pommes
et poire

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy




Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)


Menus du 22/06/2026 au 26/06/2026


MENU

de la semaine


LUNDI


 Filet poulet lr



Mouliné de brocolis


Coupelle de purée de pomme
coing


MARDI


 Pavé de lieu noir pmd



Mouliné de haricots vert


Coupelle de purée de pommes

MERCREDI


 Egrené de bœuf bio (S)



Mouliné de courgettes


Coupelle de purée de pommes
et poire


JEUDI


 ROTI DINDE ctf


 Mouliné de betteraves bio


Coupelle de purée de pommes

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Mouliné de carotte (F)


Coupelle de purée de pommes
et fraises

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy





Roquebrune cap Martin (Crèche petit)
Menus du 01/06/2026 au 05/06/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Escalope de dinde ctf
 Dés de colin d'Alaska pmd

—

Purée de brocolis ((brocolis (S), Pdt (4G))

—

Petit fromage frais nature au lait entier



—

Coupelle de purée de pommes et poire

—

Yaourt nature brassé
Coupelle de purée de pommes et ananas
Boudoirs

MARDI

 Egrené de bœuf bio (S)
 Œuf dur bio

—

Purée d'haricots beurre (pommes de terre fraîches)

—

Yaourt nature



—

Coupelle de purée de pomme coing


—

Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes
Boudoirs

MERCREDI

 Sauté d'agneau bio
 Dés de colin d'Alaska pmd

—

 Purée d'épinard bio et pommes de terre bio fraîches

—

Fromage blanc nature


—

Coupelle de purée de pommes


—

Yaourt nature brassé
Coupelle de purée de pommes et fraises
Boudoirs

JEUDI

 Œuf dur bio

—

 Mouliné de courgettes
Semoule de blé, tapioca

—

Petit fromage frais nature au lait entier


—

Coupelle de purée de pommes et poire


—

Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pomme coing
Boudoirs


VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

—

 Purée de carotte (carotte (F), PDT (4G))

—

 Yaourt bio nature

—

Coupelle de purée de pommes

—

Petit fromage frais nature au lait entier
Coupelle de purée de pomme abricot
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy




Roquebrune cap Martin (Crèche petit)
Menus du 08/06/2026 au 12/06/2026


MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté boeuf bio

 Dés de colin d'Alaska pmd

 Purée de courgette
(courgette (F) et pdt (4G))

Petit fromage frais nature au
lait entier

Coupelle de purée de pommes

Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pommes
et ananas
Boudoirs

MARDI

 Pavé de lieu noir pmd

Purée d'haricots verts (h.verts
(S), PDT (4G))

Yaourt nature


Coupelle de purée de pommes
et poire


Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes
Boudoirs

MERCREDI

 Filet poulet lr

 Dés de colin d'Alaska pmd

 Purée de carotte (carotte
(F), PDT (4G))


 Fromage blanc bio


Coupelle de purée de pommes

Yaourt nature

Coupelle de purée de pomme
abricot
Boudoirs

JEUDI

 Œuf dur bio

 Mouliné de blette
Pâtes alphabet

Yaourt nature brassé


Coupelle de purée de pommes
et fraises

Petit fromage frais nature au
lait entier

Coupelle de purée de pommes
et poire
Boudoirs

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Purée de betterave
(Betteraves bio, Pommes de
terre bio fraîche)

Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes
et fraises
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Roquebrune cap Martin (Crèche petit)

Menus du 15/06/2026 au 19/06/2026

MENU


de la semaine

LUNDI

 Escalope de dinde ctf
 Dés de colin d'Alaska pmd
Purée de brocolis ((brocolis (S), Pdt (4G))
Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes et poire




Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes
Boudoirs

MARDI

 Pavé de lieu noir pmd
Purée de carotte (carotte (F), PDT (4G))
Petit fromage frais nature au lait entier
Coupelle de purée de pommes


Yaourt nature brassé
Coupelle de purée de pommes et ananas
Boudoirs

MERCREDI

 Egrené de bœuf bio (S)
 Dés de colin d'Alaska pmd
Purée d'haricots verts (h.verts (S), PDT (4G))
 Fromage blanc bio
Coupelle de purée de pomme coing



Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes et poire
Boudoirs

JEUDI

 Œuf dur bio
Purée d'aubergine (aubergine (F), PDT (4G))
Yaourt nature brassé
Coupelle de purée de pomme abricot

Petit fromage frais nature au lait entier
Coupelle de purée de pommes
Boudoirs

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd
CR PUREE COURGETTE
 Fromage blanc bio
Coupelle de purée de pommes et poire

Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes et ananas
Boudoirs



Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy




Roquebrune cap Martin (Crèche petit)
Menus du 22/06/2026 au 26/06/2026

MENU
de la semaine

LUNDI

 Filet poulet lr
 Œuf dur bio

Purée de brocolis ((brocolis (S), Pdt (4G))

 Yaourt bio nature

Coupelle de purée de pomme coing

Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pomme coing
Boudoirs

MARDI

 Pavé de lieu noir pmd



Mouliné de haricots vert
Semoule de blé, tapioca

Petit fromage frais nature au lait entier

Coupelle de purée de pommes

Yaourt nature brassé
Coupelle de purée de pomme abricot
Boudoirs

MERCREDI

 Egrené de bœuf bio (S)
 Dés de colin d'Alaska pmd



Purée de courgette (courgette (F) et pdt (4G))


 Fromage blanc bio

Coupelle de purée de pommes et poire

Petit fromage frais nature au lait entier
Coupelle de purée de pommes et fraises
Boudoirs

JEUDI

 ROTI DINDE ctf
 Œuf dur bio

 Purée de betterave (Betteraves bio, Pommes de terre bio fraîche)

Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pommes

Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes et poire
Boudoirs

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

Purée de carotte (carotte (F), PDT (4G))

Petit fromage frais nature au lait entier

Coupelle de purée de pommes et fraises

Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes et ananas
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy




Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)

Menus du 01/06/2026 au 05/06/2026


MENU


de la semaine

LUNDI

 Macédoine bio
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Hachis Parmentier de bœuf
(bœuf (S) bio 10% MG)


 Parmentier de poisson (S)
pmd

Haricots beurre

Saint Paulin

 Melon


Gâteau aux pommes


 Pomme (F)
Lait entier

MARDI

Mâche
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio aux céréales

 Escalope de dinde (F) ctf au
jus

 Œuf dur (5G) bio sauce
béchamel


Brocolis persillés
Riz pilaf

Fromage blanc nature


Gâteau au yaourt


 Baguette bio
Emmental
Kiwi


MERCREDI

 Tomate et mozzarella
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Sauté d'agneau (F) bio au
romarin


 Dés de saumon pmd sauce
bretonne

 Semoule bio sauce tomate
Epinards (S) branches au jus
de légume


Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

Coupelle de purée de pommes


 Baguette bio
Chocolat au lait
Yaourt nature

 Poire de producteur Ici

JEUDI

 Salade de concombres
et vinaigrette moutarde


 Baguette bio

 Œuf bio à la florentine

 RATATOUILLE
Pommes
vapeurs

 Saint Nectaire aop

Coupelle de purée de pomme
coing


 Baguette bio aux céréales
Confiture d'abricots
Fromage blanc nature

 Melon


VENDREDI

SALADE RIZ COMPOSEE
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Pavé de lieu (S) pmd sauce
au curry

 FLAN CAROTTE, BOULGOUR

 Yaourt bio nature

Abricot

 Baguette bio
Mimolette
Kiwi

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)

Menus du 08/06/2026 au 12/06/2026


MENU


de la semaine


LUNDI

Radis roses
et beurre

 Baguette bio

 Sauté de bœuf bio sauce
provençale

 Filet de colin pmd sauce
tomate

 Courgettes (F) ail et persil
Polenta


 Cantal aop


Coupelle de purée de pommes


Gâteau au fromage blanc
Kiwi
Lait entier


MARDI

****Menu froid****

 Salade de tomates (F) et
basilic

et vinaigrette moutarde
 Baguette bio

 Jambon blanc de porc (F) lr

 Œuf dur bio


Haricots verts
Salade de pommes de terre
(4G)

Camembert


Coupelle de purée de pommes
et poire


Crème vanille
Banane

MERCREDI

 Salade de lentilles bio
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Filet de poulet (F) lr sauce
au thym

 Merlu pmd sauce crème à la
tomate

 Carotte (F) à l'ail

 Riz bio


 Fromage blanc bio


 Ananas bio


 Baguette bio
Gouda


Coupelle de purée de pommes

JEUDI

 Salade de betteraves bio
et vinaigrette moutarde


 Baguette bio aux céréales


 Omelette (F) bio
sauce tomate

 Pennes semies complètes
bio

 Blettes persillées

Yaourt nature

 Pastèque


 Baguette bio aux céréales
Tomme blanche

Coupelle de purée de pomme
abricot

VENDREDI

 Melon Icl

 Baguette bio

 Pavé de lieu (S) pmd sauce
au curry

Piperade (F) (poivrons et
tomates)
Boulgour

Edam

Coupelle de purée de pommes

 Baguette bio
Chocolat noir

Petit fromage frais nature au
lait entier
Abricot

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy





Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)



Menus du 15/06/2026 au 19/06/2026

MENU

de la semaine

LUNDI


 Salade de tomates (F) et basilic et vinaigrette moutarde
 Baguette bio

 Escalope de dinde (F) ctf sauce provençale
 Dés de saumon pmd sauce tomate



Brocolis
Riz pilaf



Gouda


Cupelle de purée de pommes et poire

 Baguette bio
Confiture d'abricots
Yaourt nature
Abricot


MARDI


 Macédoine bio et vinaigrette moutarde
 Baguette bio aux céréales

 Sauté de porc (F) lr sauce au romarin
 Pavé de lieu (S) pmd sauce estragon



 Purée de carotte (carotte (F) et PDT (4G))



Mimolette


 Salade de fruits bio

 Baguette bio aux céréales
Chocolat au lait
Fromage blanc nature
Cupelle de purée de pommes

MERCREDI


 Salade de betteraves bio et vinaigrette moutarde
 Baguette bio

 Bolognaise de bœuf bio (bœuf (S) bio 10% MG)
 Filet de colin pmd sauce tomate



 Coquillettes semies complètes bio et emmental râpé
Haricots verts


Yaourt nature


Abricot


Cake au chocolat
 Pastèque
Lait entier

JEUDI

 Salade de concombres et vinaigrette moutarde
 Baguette bio

 Omelette (F) bio


 Petits pois (S), carotte (F)


 Saint Nectaire aop



Cupelle de purée de pomme abricot


Crème vanille
Banane


VENDREDI



Taboulé (tomate, concombre et poivrons (F)) et vinaigrette moutarde
 Baguette bio

 Filet de colin pmd sauce tomate

 Courgettes (F) ail et persil
 Orge perlé bio

 Fromage blanc bio et sucre blanc

 Pastèque

 Baguette bio
Camembert
 Cupelle de purée de pommes et poire

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy





Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen) Menus du 22/06/2026 au 26/06/2026


MENU de la semaine

LUNDI


Pizza (S) (Tomate, mozzarella (F), olives (C))

 Baguette bio aux céréales


 Filet de poulet (F) Ir sauce au thym

 Œuf dur (5G) bio sauce béchamel

Brocolis persillés
Polenta


 Yaourt bio nature


 Melon

 Baguette bio aux céréales
Gouda
Coupelle de purée de pomme coing

MARDI

 Salade verte et vinaigrette moutarde


 Baguette bio

 Parmentier de poisson (S) pmd

Haricots verts


 Cantal aop

Coupelle de purée de pommes


 Baguette bio
Chocolat au lait
Petit fromage frais nature au lait entier
Pêche


MERCREDI

 Salade de lentilles bio

 Baguette bio


 Bifteck haché bio au jus

 Merlu pmd sauce tomate

 Courgettes au basilic (F)
Boulgour

 Fromage blanc bio


 Banane bio

 Baguette bio
Emmental
Coupelle de purée de pommes et poire


JEUDI

 Salade de betteraves bio et vinaigrette moutarde

 Baguette bio


 Rôti de dinde ctf au jus

 Omelette (F) bio

 Piperade (F) (poivrons et tomates)


 Riz bio


Tomme blanche


 Pastèque

Gâteau au yaourt
Abricot
Lait entier

VENDREDI

 Tomate bio et mozzarella et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Dés de saumon pmd sauce curry

et emmental râpé

 Spaghetti bio

 Carottes

Edam

Coupelle de purée de pommes et fraises

Crème chocolat
Banane

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

