

Roquebrune Cap Martin (Elémentaire)
Menus du 01/06/2026 au 05/06/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

➤ Duo de cœur de palmier et betterave et vinaigrette

AB Pain bio

AB Hachis Parmentier de bœuf (bœuf (S) bio 10% MG)

🌊 Parmentier de poisson (S) pmd

➤ Brie

➤ Melon

MARDI

➤ Salade verte aux croûtons et vinaigrette

AB Pain bio aux céréales

➤ Cordon bleu de volaille
➤ Galette de boulgour, haricot rouge et poivron

➤ Brocolis persillés

➤ Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc

➤ Gâteau au yaourt

MERCREDI

➤ 🌱 Tomate et mozzarella et vinaigrette

AB Pain bio

AB Tajine d'agneau bio pruneaux et raisins secs

AB Semoule bio aux légumes et pois chiches bio

➤ Semoule

➤ Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

➤ Coupelle de purée de pommes et fraises

AB Pain bio
➤ Chocolat au lait

JEUDI

****Menu végétarien et Menu froid****

➤ Salade coleslaw

AB Pain bio

AB Omelette bio

➤ Ratatouille et pommes de terre

➤ 🌞 Saint Nectaire aop

➤ Semoule au lait chocolat

VENDREDI

➤ Salade de riz composée

AB Pain bio

🌊 Merlu pmd sauce curry

➤ Flan de carottes au curry

➤ AB Yaourt bio nature et dosette de sucre blanc

➤ Abricot

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Roquebrune Cap Martin (Elémentaire)
Menus du 08/06/2026 au 12/06/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Pastèque
AB Pain bio
Sauté de bœuf bio
sauce provençale
Boulettes de blé sauce
provençale
Polenta
Cantal aop
Coupelle de purée de pommes

MARDI

****Menu froid****
Salade de tomates (F) et
basilic
et vinaigrette
AB Pain bio
Jambon blanc de porc (F) lr
Œuf dur bio
Salade de pommes de terre
Camembert
Crème dessert saveur vanille

MERCREDI

Crêpe aux champignons
AB Pain bio
Poulet (F) lr sauce au
paprika, persil
Merlu pmd sauce estragon
Carotte (F) à l'ail
AB Fromage blanc bio
et dosette de sucre blanc
AB Banane bio
Pain au lait
Chocolat noir

JEUDI

Menu végétarien
Poivrons à la niçoise
AB Pain bio aux céréales
Penne bio sauce courgette
façon
caponata aux câpres
(courgettes bio)
et emmental râpé
Yaourt nature
et dosette de sucre blanc
Pastèque

VENDREDI

Melon lcl
AB Pain bio
Dés de saumon pmd sauce
curry
Poêlée campagnarde
Edam
Roulé au chocolat

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Roquebrune Cap Martin (Elémentaire)
Menus du 15/06/2026 au 19/06/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de tomates (F) et basilic et vinaigrette
 Pain bio

Fricassée de dinde ctf
Émincé végétal sauce aigre douce

Riz pilaf

Gouda

Coupelle de purée de pommes et poire

MARDI

Macédoine bio et dosette de mayonnaise
 Pain bio aux céréales

Sauté de porc (F) lr sauce au romarin

Pavé de colin (S) pmd sauce romarin

Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre)

Fromage frais cantafrais

Salade de fruits bio

MERCREDI

Pâté en croute
Terrine de poisson

Pain bio aux céréales

Boulette de boeuf bio sauce tomate

Boulette de blé sauce tomate

Coquillettes bio et emmental râpé

Yaourt aromatisé

Abricot

Cake au chocolat
Lait demi écrémé

JEUDI

Menu végétarien "plaisir"

Concombre fromage frais ail et fines herbes

Pain bio

Nuggets de blé
Ketchup

Frites au four

Saint Nectaire aop

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

VENDREDI

Taboulé (tomate, concombre et poivrons (F)) et vinaigrette

Pain bio

Merlu pmd sauce tomate basilic

Haricots verts (S) à l'ail

Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc

Pastèque

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande certifiée



Produit local

Roquebrune Cap Martin (Elémentaire)
Menus du 22/06/2026 au 26/06/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Pizza (S) (Tomate, mozzarella (F), olives (C))
AB Pain bio aux céréales
Sauté de poulet (F) Ir sauce provençale
Emincé végétal au jus
Brocolis persillés
AB Yaourt bio nature et dosette de sucre blanc
Melon

MARDI

Salade verte et dés d'emmental et vinaigrette
AB Pain bio
Parmentier de poisson (S) pmd
Cantal aop
Coupelle de purée de pommes et ananas

MERCREDI

AB Tartinable de haricots rouge bio aux épices façon mexicaines fumées
AB Pain bio
AB Bifteck haché bio au jus
Galette de boulgour, haricot rouge et poivron
Courgettes au basilic (F)
Crème dessert saveur caramel
AB Banane bio

Madeleine longue
Prune reine claud

JEUDI

Menu végétarien

Samoussa de légumes
AB Pain bio
Clafoutis brocolis, pommes de terre et mozzarella
sur lit de salade verte
Tomme blanche
Pastèque

VENDREDI

Menu Italien

AB Tomate bio et mozzarella et vinaigrette
AB Pain bio
AB Spaghetti bio sauce au thon pmd et à la tomate façon bolognaise
et emmental râpé
Edam
Mousse au chocolat au lait



Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local