

Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)

Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Pastèque

 Baguette bio

 Sauté de boeuf (F) bio
sauce tomate

 Colin d'alaska pmd sauce
tomate

 Courgettes à la provençale
Pommes vapeurs

 Yaourt bio nature

Cake à la noix de coco

 Baguette bio
Emmental
Nectarine blanche

MARDI

Salade de pommes de terre
(4G)

 Baguette bio aux céréales

 Rôti de porc lr froid

 Œuf dur bio

FLAN CAROTTE, BOULGOUR

 Saint Nectaire aop

Salade de fruits bio

 Baguette bio aux céréales
Chocolat noir
Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes
et poire

MERCREDI

 Salade de tomates (F) et
basilic
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Blanquette de veau bio

 Merlu pmd sauce crème à la
tomate

 Riz bio

 Aubergines (F) en gratin

Saint Paulin

 Coupelle de purée de
pommes bio

Cake au chocolat
Abricot
Lait entier

JEUDI

 Haricot vert bio
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Blanc poulet (F) lr au curry

 Dés de saumon pmd sauce
curry

et emmental râpé
FARFALLE AU BASILIC
Epinards (S) branches au jus
de légume

Fromage blanc nature

 Pêche (F)

 Baguette bio
Gouda
Coupelle de purée de pommes
et ananas

VENDREDI

 Melon lcl

 Baguette bio

 Colin d'alaska pmd sauce
bretonne

Purée de brocolis (brocolis (S),
PDT (4G))

Mimolette

Coupelle de purée de pomme
abricot

 Baguette bio
 Confiture d'abricots
Yaourt nature
 Pastèque

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)

Menus du 06/07/2026 au 10/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de tomates (F) et basilic
et vinaigrette moutarde
 Baguette bio

 Hachis Parmentier de bœuf
(bœuf (S) bio 10% MG)
 Parmentier de poisson (S)
pmd

Haricots beurre

 Cantal aop

Coupelle de purée de pommes
et ananas

Cake à la cannelle
 Pêche (F)
Lait entier

MARDI

 Salade de lentilles bio
et vinaigrette moutarde
 Baguette bio

 Roti de dinde ctf froid
 Œuf dur bio

 RATATOUILLE et Polenta

Tomme grise

 Nectarine bio

 Baguette bio
Miel
Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes

MERCREDI

 Melon Ici
 Baguette bio

 Sauté d'agneau (F) bio au
romarin

 Dés de colin d'alaska pmd au jus

 Semoule bio
 Carottes

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

Coupelle de purée de pommes
et poire

Crème vanille
Banane

JEUDI

Tarte à l'emmental
 Baguette bio aux céréales

 Œuf dur bio (5G) sauce
mornay

Haricots verts (S) à l'ail
 Orge perlé bio

Fromage blanc nature

Abricot

 Pain bio
Emmental
Coupelle de purée de pomme
coing

VENDREDI

 Carottes râpées
et vinaigrette moutarde
 Baguette bio

 Merlu pmd sauce tomate

 Coquillettes semies
complètes bio
et emmental râpé
 Chou fleur bio

Gouda

Coupelle de purée de pommes

 Baguette bio
Chocolat au lait
Prune reine claudé
Petit fromage frais nature au
lait entier

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)

Menus du 13/07/2026 au 17/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI



Pastèque

Baguette bio

Sauté de bœuf bio sauce
tomate

Dés de saumon pmd sauce
tomate

Brocolis persillés
Polenta

Yaourt bio nature

Coupelle de purée de pommes

Baguette bio aux céréales
Edam
Pêche

MARDI

MERCREDI



Salade de betteraves bio
et vinaigrette moutarde

Baguette bio

Blanc de poulet (F) Ir au jus

Dés de colin pmd au jus

Pommes vapeurs
Courgettes

Emmental

Salade de fruits bio

Baguette bio
Confiture de fraise
Coupelle de purée de pommes
et poire
Fromage blanc nature

JEUDI

Salade de concombres
et vinaigrette moutarde

Baguette bio

Œuf dur (5G) bio sauce
béchamel

Riz bio
Epinards (S) branches au jus
de légume

Saint Nectaire aop

Coupelle de purée de pomme
coing

Gâteau au fromage blanc
Abricot
Lait entier

VENDREDI

Quiche courgette menthe

Baguette bio

Dés de saumon pmd
sauce bretonne

Haricots verts (S) bio à l'ail

Coquillettes semies
complètes bio
et emmental râpé

Fromage blanc bio

Melon

Baguette bio
Tomme blanche
Coupelle de purée de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)

Menus du 20/07/2026 au 24/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de lentilles bio et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Blanc de poulet (F) lr au jus

 Dés de colin pmd au jus

Courgettes (F) ail et persil
Riz pilaf

 Yaourt bio nature

 Pastèque

CLAFOUTIS MYRTILLE
Prune reine claudie
Lait entier

MARDI

 Tomate bio et mozzarella et vinaigrette moutarde

 Baguette bio aux céréales

 Rôti de porc lr froid

 Œuf dur bio

Salade de pommes de terre
Haricots verts

Mimolette

 Coupelle de purée de pommes bio

 Baguette bio aux céréales
Confiture d'abricots
Nectarine blanche
Petit fromage frais nature au lait entier

MERCREDI

 Melon lcl

 Baguette bio

 Sauté de bœuf bio sauce au thym

 Dés de saumon pmd sauce bretonne

 Aubergines fraîches sauce tomate
Polenta

Fromage blanc nature

 Cake au chocolat

 Baguette bio
Emmental
Abricot

JEUDI

 Salade de concombres sauce fromage blanc, ciboulette

 Baguette bio

 Omelette bio aux herbes

 Coquillettes semies complètes bio et emmental râpé

 Blettes persillées

Brie

Coupelle de purée de pommes et poire

Crème vanille
Banane

VENDREDI

 Taboulé (tomate, concombre et poivrons (F)) et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Merlu pmd sauce tomate

 Brocolis bio persillés

 Orge perlé bio

 Cantal aop

Prune reine claudie

 Baguette bio
Chocolat noir
Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes et ananas

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche grand & moyen)

Menus du 27/07/2026 au 31/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Boulgour, olive noire,
ciboulette

 Baguette bio

 Escalope de dinde (F) ctf
au jus

 Œuf dur (5G) bio sauce
béchamel

 Ratatouille et polenta

Gouda

Prune reine claud

 Baguette bio

Petit fromage frais nature au
lait entier

Coupelle de purée de pommes

MARDI

 Salade de betteraves bio
et vinaigrette moutarde

 Baguette bio

 Parmentier de poisson (S)
pmd

 Carottes

Fromage blanc nature

 Melon

Cake à la cannelle

 Pêche (F)

Lait entier

MERCREDI

Mâche
et vinaigrette moutarde
 Baguette bio aux céréales

 Bolognaise de bœuf bio
(bœuf (S) bio 10% MG)

 Merlu pmd sauce tomate

 Spaghetti bio
et emmental râpé
Chou fleur

Tomme blanche

Coupelle de purée de pommes
et poire

 Baguette bio aux céréales

Yaourt nature

Miel

Abri

JEUDI

 Carottes râpées
et vinaigrette moutarde
 Baguette bio

 Filet de poulet (F) lr sauce
au thym

 Omelette (F) bio

 Orge perlé bio
Haricots verts

Saint Paulin

 Coupelle de purée de
pommes bio

 Baguette bio

Fromage blanc nature

 Pastèque

VENDREDI

 Gaspacho de tomate
 Baguette bio

 Dés de saumon pmd
sauce curry

 TIAN COURGETTE
FRAIS, RIZ

 Pont l'Evêque aop

 Salade de fruits bio

 Baguette bio

Chocolat au lait

Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pomme
abricot

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche petit)
Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté boeuf bio
 Dés de colin d'Alaska pmd
—
 Purée de courgette
(courgette (F) et pdt (4G))
—
 Yaourt bio nature
—
Coupelle de purée de pomme
coing

—
Petit fromage frais nature au
lait entier
Coupelle de purée de pommes
Boudoirs

MARDI

 Œuf dur bio
—
 Purée de carotte (carotte
(F), PDT (4G))
—
Petit fromage frais nature au
lait entier
—
Coupelle de purée de pommes
et poire

—
Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes
et fraises
Boudoirs

MERCREDI

 Sauté de veau bio
 Dés de colin d'Alaska pmd
—
 Purée d'aubergine
(aubergine (F), PDT (4G))
—
Fromage blanc nature
—
 Coupelle de purée de
pommes bio

—
Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes
et ananas
Boudoirs

JEUDI

 Filet poulet lr
 Dés de colin d'Alaska pmd
—
Mouliné d'épinards
Semoule de blé, tapioca
—
Yaourt nature brassé
—
Coupelle de purée de pommes
et ananas

—
Petit fromage frais nature au
lait entier
Coupelle de purée de pommes
Boudoirs

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd
—
Purée de brocolis ((brocolis
(S), Pdt (4G))
—
Petit fromage frais nature au
lait entier
—
Coupelle de purée de pomme
abricot

—
Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes
et poire
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche petit)
Menus du 06/07/2026 au 10/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Egrené de bœuf bio (S)
 Dés de colin d'Alaska pmd
—
Purée d'haricots beurre
(pommes de terre fraîches)
—
Petit fromage frais nature au
lait entier
—
Coupelle de purée de pommes
et fraises

—
Yaourt nature brassé
Coupelle de purée de pomme
coing
Boudoirs

MARDI

 ROTI DINDE ctf
 Œuf dur bio
—
 Purée d'aubergine
(aubergine (F), PDT (4G))
—
Yaourt nature
—
Coupelle de purée de pommes

—
Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes
et ananas
Boudoirs

MERCREDI

 Sauté d'agneau bio
 Dés de colin d'Alaska pmd
—
Purée de carotte (carotte (F),
PDT (4G))
—
Petit fromage frais nature au
lait entier
—
Coupelle de purée de pommes
et poire

—
Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes
Boudoirs

JEUDI

 Œuf dur bio
—
Mouliné de haricots vert
Pâtes alphabet
—
Fromage blanc nature
—
Coupelle de purée de pomme
coing

—
Petit fromage frais nature au
lait entier
Coupelle de purée de pomme
abricot
Boudoirs

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd
—
Purée de chou fleur (chou
fleur (S), PDT (4G))
—
Yaourt nature brassé
—
Coupelle de purée de pommes

—
Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes
et poire
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche petit)

Menus du 13/07/2026 au 17/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI



Sauté boeuf bio

Dés de colin d'Alaska pmd

Purée de brocolis ((brocolis (S), Pdt (4G))



Yaourt bio nature

Coupelle de purée de pommes

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes
et fraises
Boudoirs

MARDI

MERCREDI



Filet poulet lr

Dés de colin d'Alaska pmd

Purée de courgette (courgette (F) et pdt (4G))

Petit fromage frais nature au
lait entier

Coupelle de purée de pommes
et poire

Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pommes
et ananas
Boudoirs

JEUDI



Œuf dur bio

Mouliné d'épinards
Semoule de blé, tapioca

Yaourt nature

Coupelle de purée de pomme
abricot

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes
Boudoirs

VENDREDI



Pavé de lieu noir pmd

Purée de haricots verts bio
et pommes de terre bio
fraîches



Fromage blanc bio

Coupelle de purée de pommes

Petit fromage frais nature au
lait entier

Coupelle de purée de pomme
coing
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Roquebrune cap Martin (Crèche petit)
Menus du 20/07/2026 au 24/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Filet poulet lr

 Dés de colin d'Alaska pmd

Purée de courgette (courgette (F) et pdt (4G))

 Yaourt bio nature

Coupelle de purée de pommes et fraises

MARDI

 Pavé de lieu noir pmd

Mouliné de haricots vert
Semoule de blé, tapioca

Petit fromage frais nature au lait entier

 Coupelle de purée de pommes bio

MERCREDI

 Sauté boeuf bio

 Dés de colin d'Alaska pmd

 Purée d'aubergine (aubergine (F), PDT (4G))

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pomme abricot

JEUDI

 Œuf dur bio

 Puré de blette (blette (F), PDT (4G))

Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pommes et poire

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Purée de brocolis bio (Pommes de terre bio fraîches)

Petit fromage frais nature au lait entier

Coupelle de purée de pommes et fraises

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes et poire
Boudoirs

Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pommes et fraises
Boudoirs

Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes et ananas
Boudoirs

Petit fromage frais nature au lait entier

Coupelle de purée de pommes
Boudoirs

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes et poire
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Roquebrune cap Martin (Crèche petit)

Menus du 27/07/2026 au 31/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Escalope de dinde ctf
 Œuf dur bio

 Purée d'aubergine
(aubergine (F), PDT (4G))

Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes

Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pomme
coing
Boudoirs

MARDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Purée de carotte (carotte
(F), PDT (4G))

Petit fromage frais nature au
lait entier

Coupelle de purée de pommes
et ananas

Yaourt nature brassé
Coupelle de purée de pommes
Boudoirs

MERCREDI

 Egrené de bœuf bio (S)

 Dés de colin d'Alaska pmd

Purée de chou fleur (chou fleur
(S), PDT (4G))

Yaourt nature brassé

Coupelle de purée de pommes
et poire

Petit fromage frais nature au
lait entier
Coupelle de purée de pomme
abricot
Boudoirs

JEUDI

 Filet poulet lr

 Œuf dur bio

Mouliné de haricots vert
Semoule de blé, tapioca

Petit fromage frais nature au
lait entier

 Coupelle de purée de
pommes bio

Yaourt nature
Coupelle de purée de pomme
coing
Boudoirs

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Purée de courgette
(courgette (F) et pdt (4G))

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pomme
abricot

Petit fromage frais nature au
lait entier
Coupelle de purée de pommes
et fraises
Boudoirs

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)
Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026

MENU
de la semaine

LUNDI

 Sauté boeuf bio

 Mouliné de courgettes

Coupelle de purée de pomme
coing

MARDI

 Œuf dur bio

 Mouliné de carotte (F)

Coupelle de purée de pommes
et poire

MERCREDI

 Sauté de veau bio

 Mouliné d'aubergine fraîche

 Coupelle de purée de
pommes bio

JEUDI

 Filet poulet lr

Mouliné d'épinards

Coupelle de purée de pommes
et ananas

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

Mouliné de brocolis

Coupelle de purée de pomme
abricot

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)
Menus du 06/07/2026 au 10/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Egrené de bœuf bio (S)

Mouliné de haricots beurre

Coupelle de purée de pommes
et fraises

MARDI

 ROTI DINDE ctf

 Mouliné d'aubergine fraîche

Coupelle de purée de pommes

MERCREDI

 Sauté d'agneau bio

Mouliné de carotte (F)

Coupelle de purée de pommes
et poire

JEUDI

 Œuf dur bio

Mouliné de haricots vert

Coupelle de purée de pomme
coing

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

Mouliné de chou fleur

Coupelle de purée de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)

Menus du 13/07/2026 au 17/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté boeuf bio

Mouliné de brocolis

Coupelle de purée de pommes

MARDI

MERCREDI

 Filet poulet lr

 Mouliné de courgettes

Coupelle de purée de pommes
et poire

JEUDI

 Œuf dur bio

Mouliné d'épinards

Coupelle de purée de pomme
abricot

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Mouliné de haricots vert bio

Coupelle de purée de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)
Menus du 20/07/2026 au 24/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Filet poulet lr

 Mouliné de courgettes

Coupelle de purée de pommes
et fraises

MARDI

 Pavé de lieu noir pmd

Mouliné de haricots vert

 Coupelle de purée de
pommes bio

MERCREDI

 Sauté boeuf bio

 Mouliné d'aubergine fraîche

Coupelle de purée de pomme
abricot

JEUDI

 Œuf dur bio

 Mouliné de blette

Coupelle de purée de pommes
et poire

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Mouliné de brocolis bio

Coupelle de purée de pommes
et fraises

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Roquebrune cap Martin (Crèche nourrisson)

Menus du 27/07/2026 au 31/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Escalope de dinde ctf

 Mouliné d'aubergine fraîche

Coupelle de purée de pommes

MARDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Mouliné de carotte (F)

Coupelle de purée de pommes et ananas

MERCREDI

 Egrené de bœuf bio (S)

Mouliné de chou fleur

Coupelle de purée de pommes et poire

JEUDI

 Filet poulet lr

Mouliné de haricots vert

 Coupelle de purée de pommes bio

VENDREDI

 Pavé de lieu noir pmd

 Mouliné de courgettes

Coupelle de purée de pomme abricot

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

