

Roquebrune Cap Martin
Menus du 03/08/2026 au 07/08/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de concombres et vinaigrette
 Pain bio aux céréales
—
 Sauté de bœuf bio au jus
Emincé végétal au jus
—
 Petits pois (S), carotte (F)
—
 Cantal aop
—
Dessert lacté gélifié saveur chocolat

—
Madeleine longue
Coupelle de purée de pommes

MARDI

Macédoine bio
Et mayonnaise
 Pain bio
—
 Jambon blanc de porc (F) Ir
 Merlu pmd
sauce basilic
—
Pommes de terre quartier
avec peau
Mayonnaise
—
 Yaourt bio nature
et sucre blanc
—
 Pastèque

—
Cookies
Jus d'ananas

MERCREDI

Quiche lorraine
Cake aux olives
 Pain bio
—
 Navarin d'agneau (F) bio
 Omelette (F) bio
—
 Purée de brocolis bio
—
Brie
—
Abricot

—
Gaufre poudrée
Coupelle de purée de pommes
et fraises

JEUDI

Menu végétarien Menu froid

Melon lcl
 Pain bio
—
 Œuf dur bio
Et mayonnaise
—
Salade de riz composée
—
Gouda
—
 Coupelle de purée de
pommes bio

—
Gâteau moelleux au citron
Fruit

VENDREDI

Salade de cœur de
palmier et maïs
 Pain bio
—
Hamburger
(Bœuf charolais)
—
Fish burger
(Colin d'alaska (S) pmd)
—
Pommes de terre quartier
et mayonnaise
—
Crème dessert saveur vanille
—
 Pêche (F)

Menu fin de
centre de loisirs

—
Pain au lait
Mister freeze

Roquebrune Cap Martin

Menus du 10/08/2026 au 14/08/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de tomates (F) et basilic et vinaigrette
 Pain bio
—
 Poulet (F) lr , jus aux oignons
Galette de boulgour, haricot rouge et poivron
—
 Piperade (F) (poivrons et tomates)
—
 Yaourt bio nature et sucre blanc
—
Cake à la noix de coco

—
Gaufrettes au chocolat
Coupelle de purée de pommes

MARDI

Salade iceberg et croûtons et vinaigrette
 Pain bio
—
 Hachis Parmentier de bœuf (bœuf (S) bio 10% MG)
 Parmentier de poisson (S) pmd
—
Fromage frais Tartare nature
—
Coupelle de purée de pommes et fraises

—
Biscuit nappé chocolat noir
Jus d'ananas

MERCREDI

Salade de coquillettes au pistou
 Pain bio
—
 Sauté veau (F) bio sauce marengo
 Œuf dur (5G) bio sauce béchamel
—
Beignet de courgettes
—
Fromage blanc nature et sucre blanc
—
 Salade de fruits bio (3 fruits)

—
Spéculoos
Coupelle de purée de pomme kiwi

JEUDI

Pastèque
 Pain bio aux céréales
—
Quenelle (S) sauce mornay
—
 Riz bio
—
 Saint Nectaire aop
—
Crème dessert saveur caramel

—
Gâteau moelleux au citron
Lait demi écrémé

VENDREDI

Tarte fromages, emmental et mozzarella
 Pain bio
—
 Dés de saumon à la Julienne sauce crèmes et herbes
—
 Haricots verts (S) bio à l'ail
—
Yaourt aux fruits
—
 Melon

—
Pain au lait
Chocolat au lait

Roquebrune Cap Martin

Menus du 17/08/2026 au 21/08/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de pois chiche bio et vinaigrette moutarde

Pain bio

Fricassée de poulet lr au jus

Dés de poisson (S) pmd sauce coco et citron vert

Courgettes (F) ail et persil

Yaourt bio nature et sucre blanc

Barre bretonne

Biscuit tablette au chocolat au lait

Pomme (F)

MARDI

Tomate bio et mozzarella et vinaigrette

Pain bio aux céréales

Rôti de porc lr froid

Œuf dur bio
Et mayonnaise

Salade de pommes de terre (Pdt fraîches)

Mimolette

Coupelle de purée de pommes bio

Cookies

Lait demi écrémé

MERCREDI

Melon lcl
Jambon de pays*

Pain bio

Sauté veau (F) bio sauce marengo
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

Aubergines fraîches sauce tomate

Fromage blanc nature et sucre blanc

Tarte au cacao

Spéculoos

Coupelle de purée de pommes et fraises

JEUDI

Menu Végétarien

Concombres sauce crème et paprika

Pain bio

Lasagne aux légumes du sud bio

Brie

Coupelle de purée de pomme abricot

Madeleine longue
Fruit

VENDREDI

Taboulé (tomate, concombre et poivrons (F))

Pain bio

Merlu pmd sauce curry

Brocolis bio persillés

Comté aop

Prune bio lcl

Palet breton pur beurre
Coupelle de purée de pomme abricot

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Roquebrune Cap Martin

Menus du 24/08/2026 au 28/08/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Menu froid

Salade de boulgour, poivrons et tomate bio

Pain bio

Roti de dinde ctf froid

Œuf dur bio

Ratatouille (garniture froide)

Fromage frais cantafrais

Nectarine bio

—
Madeleine longue
Coupelle de purée de pommes et ananas

MARDI

Mortadelle tranchée
Salade de betteraves bio et vinaigrette

Pain bio

Parmentier de poisson (S) pmd

Fromage blanc nature et sucre blanc

Melon

—
Barre bretonne
Jus d'oranges

MERCREDI

Mâche et vinaigrette

Pain bio

Boulette de bœuf bio sauce tomate

Spaghetti bio sauce au thon pmd et à la tomate façon bolognaise

Spaghetti bio et emmental râpé

Tomme blanche

Coupelle de purée de pommes et poire

—
Gaufrettes au chocolat
Fruit

JEUDI

Carottes râpées et vinaigrette

Pain bio aux céréales

Pizza tomate, emmental et mozzarella

Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

Liégeois saveur chocolat



—
Cookies
Lait demi écrémé

VENDREDI

Salade de tomates basilic

Pain bio

Dés de saumon pmd sauce curry

Tian courgettes fraîches et riz

Pont l'Evêque aop

Salade de fruits bio (3 fruits)

—
Gaufre poudrée
Coupelle de purée de pommes et fraises

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande certifiée



Produit local

Roquebrune Cap Martin
Menus du 31/08/2026 au 04/09/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Salade de concombres,
tomate, maïs
et vinaigrette

 Pain bio aux céréales


 Sauté bœuf bio sauce
origan, tomate

Boulettes de blé sauce tomate



























 Petits pois (S), carotte (F)

 Cantal aop

Muffin tout chocolat

Spéculoos
Coupelle de purée de pomme
abricot

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit local