

Menus CRECHES 6 - 7 mois Roquebrune Cap Martin

Semaine du 31 aout au 6 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI		Des de colin d'Alaska vapeur Purée de haricots verts Purée de carottes bio Coupelle de purée de pomme bio	Sauté de bœuf Purée de courgettes Purée de carottes bio Coupelle de purée de pomme pêche bio	Emincés de poulet Purée d'épinards bio Purée de carottes bio Coupelle de purée de pomme poire bio	Dés de colin d'Alaska vapeur Purée de brocolis bio Purée de carottes bio Coupelle de purée de pomme banane bio



Menus CRECHES 6 - 7 mois Roquebrune Cap Martin

Semaine du 7 septembre au 13 septembre 2026



REPAS MIDI	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Emincés de dinde LR  Purée de haricots beurre  Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme bio 	Jambon LR  Purée de courgette Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme banane bio 	Dés de colin d'Alaska  Purée d'épinards bio  Purée de carottes bio  Purée de pomme pêche bio 	Roti de veau vf  Purée de chou fleur  Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme bio 	Dés de colin d'Alaska  Purée de petits pois  Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme pruneaux



Menus CRECHES 6 - 7 mois Roquebrune Cap Martin

Semaine du 14 septembre au 20 septembre 2026



REPAS MIDI	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Sauté de bœuf  Purée de courgette Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme pruneaux	Rôti de porc   Purée de haricots beurre  Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme banane bio 	Dés de colin d'Alaska  Purée de brocolis  Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme poire bio 	Filet de poulet LR  Purée d'épinards bio  Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme bio 	Dés de colin d'Alaska  Purée de petits pois  Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme banane bio 



Menus CRECHES 6 - 7 mois Roquebrune Cap Martin

Semaine du 21 septembre au 27 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Emincés de porc  Purée de haricots verts  Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme bio 	Dés de colin d'Alaska vapeur  Purée d'épinards bio  Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme pêche bio 	Emincés de dinde LR  Purée de petits pois  Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme et poire bio 	Sauté de bœuf bio  Purée de haricots beurre  Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme et banane bio 	Cabillaud vapeur  Purée de potiron Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme pruneaux
GOÛTERS					



Menus CRECHES 6 - 7 mois

Semaine du 28 septembre au 4 octobre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Sauté de veau LR  Purée de brocolis bio  Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme bio 	Cabillaud vapeur  Purée de courgettes Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme banane bio 	Filet de poulet LR  Purée de haricots beurre  Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme et pruneau	Dés de colin d'Alaska vapeur  Purée de petits pois  Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme et poire bio 	Rôti de porc   Purée de haricots verts  Purée de carottes bio  Coupelle de purée de pomme bio 
GOÛTERS					



Menus CRECHES 8 - 12 mois Roquebrune Cap Martin

SEMAINE du 31 aout au 4 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI		Dés de colin d'Alaska vapeur  Purée de haricots verts et de pomme de terre  Coipelle de purée de pomme bio 	Sauté de bœuf  Œuf dur bio Purée de courgettes et de pomme de terre Coupelle de purée de pomme et pêche BIO 	Emincés de poulet  Dés de colin d'Alaska vapeur  Purée d'épinards bio et de pomme de terre  Coupelle de purée de pomme et poire bio 	Œuf dur bio  Purée de brocolis bio et de pomme de terre  Coupelle de purée de pomme et banane bio 
GOÛTERS		Coupelle de purée de poire  Yaourt nature Boudoir	Coupelle de purée de pomme banane  Petit fromage frais au lait entier Boudoir	Coupelle de purée de pomme coing Fromage blanc nature Boudoir	Coupelle de purée de pomme fraise Yaourt nature bio  Boudoir



Menus CRECHES 8 - 12 mois Roquebrune Cap Martin

Semaine du 7 septembre au 13 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Emincés de dinde LR Dés de colin d'Alaska vapeur Purée de carottes bio et de pois chiche Coupelle de purée de pomme bio	Jambon LR Cabillaud vapeur Purée de courgette et de pomme de terre Coupelle de purée de pomme banane bio	Œuf dur bio Purée d'épinards bio et de pomme de terre Purée de pomme pêche bio	Rôti de veau LR Cabillaud vapeur Purée de chou fleur et de pomme de terre Coupelle de purée de pomme bio	Dés de colin d'Alaska vapeur Purée de petits pois et de pomme de terre Coupelle de purée de pomme pruneaux
GOÛTERS	Coupelle de purée de pomme poire Petit fromage frais au lait entier Boudoir	Coupelle de purée de pomme abricot Yaourt nature Boudoir	Coupelle de purée de pomme coing Fromage blanc nature Boudoir	Coupelle de purée de pomme banane Yaourt nature bio Boudoir	Coupelle de purée de pomme poire Fromage blanc nature Boudoir



Menus CRECHES 8 - 12 mois Roquebrune Cap Martin

Semaine du 14 septembre au 20 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Sauté de bœuf  Dés de colin d'Alaska vapeur  Purée de courgettes et de pomme de terre Coupelle de purée de pomme et pruneau	Rôti de porc   Cabillaud vapeur  Purée de haricots beurre et de pomme de terre  Coupelle de purée de pomme et banane bio 	Dés de colin d'Alaska vapeur  Purée de brocolis et de pomme de terre  Coupelle de purée de pomme et poire bio 	Filet de poulet LR  Dés de colin d'Alaska vapeur  Purée d'épinards bio et de pomme de terre  Coupelle de purée de pomme bio 	Euf dur bio  Purée de petits pois CE2  Coupelle de purée de pomme et banane bio 
GOÛTERS	Coupelle de purée de pomme  Fromage blanc nature Boudoirs	Coupelle de compote pomme abricot allégée en sucre  Petit fromage frais au lait entier Boudoirs	Coupelle de purée de pomme pruneaux Yaourt nature bio  Boudoirs	Coupelle de purée de pomme pêche bio  Fromage blanc nature Boudoirs	Coupelle de compote de pomme coing Yaourt nature Boudoirs



Menus CRECHES 8 - 12 mois Roquebrune Cap Martin

Semaine du 21 septembre au 27 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Emincés de porc  Emincés de dinde  Purée de haricots verts et de pomme de terre  Coupelle de purée de pomme bio 	Dès de colin d'Alaska vapeur  Purée d'épinards bio  Coupelle de purée de pomme pêche bio 	Emincés de dinde LR  Œuf dur bio  Purée de petits pois et de pomme de terre  Coupelle de purée de pomme et poire bio 	Sauté de bœuf bio  Dès de colin d'Alaska vapeur  Purée de haricots beurre et de pomme de terre  Coupelle de purée de pomme et banane bio 	Œuf dur bio  Purée de potiron et de pomme de terre Coupelle de purée de pomme pruneaux
GOÛTERS	Coupelle de purée de pomme coing Fromage blanc nature Boudoirs	Coupelle de purée de pomme banane Yaourt nature Boudoirs	Coupelle de purée de pomme pruneaux Petit fromage frais au lait entier Boudoirs	Coupelle de purée de pomme hve  Yaourt nature bio  Boudoirs	Coupelle de purée de pomme pêche BIO  Fromage blanc nature Boudoirs



Menus CRECHES 8 - 12 mois Roquebrune Cap Martin

Semaine du 28 septembre au 4 octobre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Sauté de veau LR  Dés de colin d'Alaska  vapeur Purée de brocolis bio  et de pomme de terre Coupelle de purée de pomme bio 	Œuf dur bio   Purée de courgettes et de pois chiche Coupelle de pomme banane bio 	Filet de poulet LR  Cabillaud vapeur  Purée de haricots beurre  et de pomme de terre Coupelle de purée de pomme et pruneau	Dés de colin d'Alaska  Purée de petits pois  et de pomme de terre Coupelle de purée de pomme et poire bio 	Rôti de porc   Œuf dur bio   Purée de haricots verts  et de pomme de terre Coupelle de purée de pomme bio 
GOÛTERS	Coupelle de purée de pomme poire  Petit fromage frais au lait entier Boudoirs	Coupelle de purée de pomme  Yaourt nature Boudoirs	Coupelle de purée de pomme pêche  Fromage blanc nature Boudoirs	Coupelle de purée de pomme banane Petit fromage frais au lait entier Boudoirs	Coupelle de purée de pomme abricot all en sucre  Yaourt nature Boudoirs



Menus CRECHES 12 - 18 mois Roquebrune Cap Martin

Semaine du 31 aout au 4 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI		Pastèque Dés de colin d'Alaska au bouillon Haricots verts persillés Purée de pomme de terre Saint Paulin Coupelle de purée de pomme bio	Salade de tomates Sauté de bœuf au bouillon Oeuf dur bio Courgettes sautées Polenta Petit fromage frais Saint Morêt Fruit	Concombre vinaigrette Emincés de poulet au bouillon Des de colin au bouillon Epinards bio à la crème Riz bio créole Yaourt nature Coupelle de purée de pomme bio	Betteraves CE2 vinaigrette Oeuf dur bio Brocolis Coquillettes Coulommiers Fruit bio
GOÛTERS		Madeleine Yaourt nature Fruit bio	Pain bio et beurre Lait entier Coupelle de purée de pomme banane	Pain bio Cantal AOP Banane Yaourt nature bio Coupelle de purée de pomme fraise	Gâteau au yaourt Yaourt nature bio Coupelle de purée de pomme fraise



Menus CRECHES 12 - 18 mois Roquebrune Cap Martin

Semaine du 7 septembre au 13 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Melon Emincés de dinde LR  au bouillon Dés de colin au bouillon  Purée de carottes bio  et de pois chiche Saint Nectaire AOP  Fruit bio 	Brocolis bio vinaigrette  Jambon LR  Cabillaud vaeur au bouillon  Courgettes persillées Semoule bio  Carré Fruit bio 	Tomate vinaigrette Œuf dur bio  Epinards bio à la crème  Risettis Yaourt nature Coupelle de purée de pomme pêche bio 	Salade iceberg Rôti de veau LR  au bouillon  Cabillaud vapeur au bouillon Chou fleur sauté  Purée de pomme de terre Bleu tendre Coupelle de purée de pomme bio 	Haricots vert vinaigrette  Dés de colin d'Alaska  au bouillon Blettes sautées Riz bio  Camembert Coupelle de purée de pomme pruneaux
GOÛTERS	Pain aux céréales BIO Fromage tartare nature Coupelle de purée de pomme poire 	Pain bio et miel Lait entier Coupelle de compote pomme abricot allégée en sucre 	Pain complet bio Mimolette Fruit	Pain bio et Confiture  Yaourt nature bio  Fruit	Petit beurre Fromage blanc nature Banane Rup 



Menus CRECHES 12 - 18 mois Roquebrune Cap Martin

Semaine du 14 septembre au 20 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Chou fleur bio vinaigrette Sauté de bœuf au bouillon Dés de colin d'Alaska au bouill Courgettes sauce provençale Pommes de terre sautées Pont L'évêque AOP Fruit bio	Betteraves vinaigrette Rôti de porc au bouillon Cabillaud au bouillon Haricots beurre persillés Blé bio Munster AOP Fruit bio	Radis rapés vinaigrette Dés de colin d'Alaska au bouillon Purée de brocolis de pomme de terre Yaourt nature bio Coupelle de purée de pomme poire	Salade de haricots verts Filet de poulet LR au bouillon Dés de colin d'Alaska au bouill Epinards bio à la crème Polenta Brie Fruit bio	Carottes et courgettes râpées BIO vinaigrette Œuf dur bio Petits pois Riz bio Fromage frais Saint Morêt Coupelle de purée de pomm banane
GOÛTERS	Pain bio et crème de marron Lait entier Coupelle de purée de pomme	Sablés Petit fromage frais au lait entier Coupelle de compote pomme abricot allégée en sucre	Pain aux céréales bio Fomage fondu kiri Banane RUP	Pain bio et barre de chocolat Fromage blanc nature Coupelle de purée de pomme pêche	Pain bio et beurre Lait entier Fruit



Menus CRECHES 12 - 18 mois Roquebrune Cap Martin

Semaine du 21 septembre au 27 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Macédoine vinaigrette Emincés de porc V au bouillon Cabillaud au bouillon Riz bio Haricots verts sautés Fromage croute noire Fruit bio	Salade de tomates Dés de colin d'Alaska au bouillon Courgettes sautées Pomme de terre vapeur Camembert Coupelle de purée de pomme pêche bio	Champignons émincés vinaigrette Emincés de dinde LR Œuf dur bio Petits pois Boulgour Saint Nectaire AOP Coupelle de purée de pomme poire	Salade de brocolis bio Sauté de bœuf bio Dés de colin d'Alaska au bouillon Carottes bio persillées Coquillettes bio Carré Fruit	Endives émincées vinaigrette au cerfeuil Œuf dur bio Purée de potiron et de pommes de terre Fromage blanc nature Coupelle de purée de pomme pruneaux
GOÛTERS	Madeleine Lait entier Coupelle de purée de pomme coing	Pain bio et confiture Yaourt nature Fruit	Polenta crémeuse au lait entier Banane RUP	Pain bio et beurre Yaourt nature bio Coupelle de purée de pomme HVE	Pain aux céréales bio Fromage fondu samos Fruit bio



Menus CRECHES 12 - 18 mois

Semaine du 28 septembre au 4 octobre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Salade de haricots verts  Sauté de veau LR  Dés de colin d'Alaska au bouillon  Brocolis bio sauté  Blé Yaourt nature bio  Fruit bio 	Soupe de légumes variés Euf dur bio  Courgettes sautées Purée de pois chiche Tomme blanche Fruit bio 	Endives émincées vinaigrette Filet de poulet LR  au bouillon Cabillaud au bouillon  Haricots beurre sautés  Purée de pomme de terre Cantal AOP  Coupelle de purée de pomme et pruneau	Carottes râpée bio au cerfeuil  Dés de colin d'Alaska  au bouillon Petits pois  Riz bio semi complet  Fourme d'Ambert AOP  Coupelle de purée de pomme et poire bio 	Céleri râpé vinaigrette Rôti de porc au bouillon   Euf dur bio  Haricots verts persillés  Purée de lentilles  Bûche de lait melange Coupelle de purée de pomme bio 
GOÛTERS	Pain aux céréales bio  Fromage fondu kiri Coupelle de purée de poire 	Pain bio et beurre  Yaourt nature Coupelle de purée de pomme fraise	Gateau au yaourt Fromage blanc nature Fruit	Pain bio et confiture Petit fromage frais au lait entier Fruit	Sablés Yaourt nature Banane RUP 



Menus CRECHES 18 mois 3 ans Roquebrune Cap Martin

Semaine du 31 aout au 4 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI		Pastèque Dés de colin d'Alaska sauce citron Haricots verts persillés Purée de pommes de terre Saint Paulin Coupelle de purée de pomme bio	Houmous de pois chiche Sauté de bœuf LR sauce dijonnaise Omelette bio Courgettes sautées Polenta Petit fromage frais nature saint Morêt Fruit	Concombre vinaigrette Emincés de poulet VF sauce au thym Dés de colin sauce échalote Epinards bio à la crème Riz bio créole Yaourt nature Purée de pomme b et poire	Betteraves CE2 vinaigrette Gratin de coquillettes, brocoli, cheddar et mozzarella Coulommiers Fruit b
GOÛTERS		Madeleine Yaourt nature Fruit bio	Riz soufflé Lait entier Coupelle de purée de pomme banane	Pain bio Cantal AOP Banane RUP	Gâteau au yaourt Yaourt nature bio Coupelle de purée de pomme fraise



Menus CRECHES 18 mois 3 ans Roquebrune Cap Martin

Semaine du 7 septembre au 13 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Salade de blé bio Emincés de dinde LR sauce aux champignons Omelette Purée de carottes bio et de pois chiche Saint Nectaire AOP Fruit bio	Brocolis bio vinaigrette Jambon LR Cabillaud sauce tomate Courgettes persillées Semoule bio Carré Fruit bio	Tomate vinaigrette Œuf dur bio Epinards bio à la crème Risettis Yaourt nature Coupelle de purée de pêche bio	Salade iceberg Rôti de veau LR sauce normande Cabillaud sauce cerfeuil Chou fleur sauté Purée de pomme de terre Bleu tendre Cake au citron	Haricots vert vinaigrette Dés de colin d'Alaska sauce provençale Blettes sautées Riz bio Camembert Coupelle de purée de pomme pruneaux
GOÛTERS	Pain aux céréales bio Fromage frais tartare nature Coupelle de purée de pomme poire	Pain bio et miel Lait entier Coupelle de compote pomme abricot allégée en sucre	Pain complet bio Mimolette Fruit	Pain bio et confiture Yaourt nature bio Fruit	Petit beurre Fromage blanc nature Banane RUP



Menus CRECHES 18 mois 3 ans Roquebrune Cap Martin

Semaine du 14 septembre au 20 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Chou fleur bio vinaigrette Sauté de bœuf sauce paprika et persil Courgettes sauce provençale Pommes de terre sautées Pont l'évêque AOP Fruit bio	Betteraves vinaigrette Rôti de porc vf CE2 sauce fermière Cabillaud sauce bretonne Haricots beurre persillés Blé bio Munster AOP Fruit bio	Radis rapés vinaigrette Dés de colin d'Alaska sauce cerfeuil Purée de brocolis et de pomme de terre Yaourt nature bio Coupelle de purée de pomme de poire bio	Cake à l'emmental Filet de poulet LR sauce aux 4 épices Œuf dur bio Epinards bio à la crème Polenta Brie Fruit bio	Carottes et courgettes râpées BIO vinaigrette Chili sin carne Riz bio Fromage frais Saint Morêt Coupelle de purée de pomme banane
	Pain bio et crème de marron Lait entier Coupelle de purée de pomme	Sablés Petit fromage frais lait entier Coupelle de compote pomme abricot allégée en sucre	Pain aux céréales bio Fromage fondu kiri Banane RUP	Pain bio et barre de chocolat Fromage blanc nature Coupelle de purée de pomme pêche	Riz soufflé Lait entier Fruit



Menus CRECHES 18 mois 3 ans Roquebrune Cap Martin

Semaine du 21 septembre au 27 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Macédoine vinaigrette Emincés de porc vinaigrette sauce aux oignons Cabillaud sauce aurore Riz bio Haricots verts sautés Fromage croute noire Fruit bio	Salade de tomates Dés de colin d'Alaska sauce bretonne Gratin de courgettes Pomme de terre vapeur Camembert Coupelle de purée de pomme pêche BIO	Champignons émincés vinaigrette Emincés de dinde LR sauce grand-mère Œuf dur bio sauce mornaise Petits pois Boulgour Saint Nectaire AOP Coupelle de purée de pomme poire bio	Brocolis bio vinaigrette Saute de bœuf bio lcl sauce niçoise Dés de colin d'Alaska sauce au citron Carottes bio persillées Coquillettes bio Carré Fruit	Endives émincées vinaigrette au cerfeuil Omelette bio aux fines herbes Purée de potiron et de pommes de terre Fromage blanc nature Coupelle de purée de pomme pruneaux
	Madeleine Lait Coupelle de purée de pomme coing	Pain bio et confiture Yaourt nature Fruit	Polenta crémeuse au lait entier 0 Banane RUP	Pain bio et beurre Yaourt nature bio Coupelle de purée de pomme	Pain aux céréales bio Fromage fondu samos Fruit bio



Menus CRECHES 18 mois 3 ans Roquebrune Cap Martin

Semaine du 28 septembre au 4 octobre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Salade de haricots verts Sauté de veau LR Dés de colin sauce basilic Brocolis bio sauté Blé Yaourt nature bio Fruit bio lcl	Soupe de légumes variés Couscous de légumes et pois chiche Légumes couscous Semoule Tomme blanche Fruit bio	Salade de pommes de terre Filet de poulet LR sauce au curry Cabillaud sauce au curry Haricots beurre sautés Cantal AOP Fruit	Carottes râpée bio au cerfeuil Dés de colin d'Alaska sauce citron Petits pois Riz bio semi complet Fourme d'Ambert AOP Coupelle de purée de pomme et poire bio	Céleri râpé vinaigrette Rôti de porc au jus Omelette bio Haricots verts persillés Lentilles mijotées Bûche de lait mélange Purée de pomme bio
	Pain aux céréales bio Fromage fondu kiri Coupelle de purée de poire	Pain bio beurre Yaourt nature Coupelle de purée de pomme fraise	Gateau au yaourt Fromage blanc nature coupelle de purée de pomme coing	Pain bio et confiture Petit fromage frais au lait entier Fruit	Sablés Yaourt nature Banane RUP

