

HORS-SÉRIE
2023

R *Le Mag'*

Roquebrune-Cap-Martin

Nature & sports

*Une ville
entre terre et mer,
où l'on peut respirer
bouger et se détendre...*

Sommaire

ROQUEBRUNE-CAP-MARTIN, UN MUSÉE À CIEL OUVERT

P. 4 à 11

- Les fabuleuses balades autour du Mont-Gros...
- Le parc départemental du Cros de Casté
- La chasse au trésor
la quête des médaillons de mémoire
- Un olivier millénaire remarquable
- Le parc du Cap-Martin, un véritable écrin
- Les chemins de Roquebrune
- Les plages : de petits trésors aux eaux turquoise

UN PATRIMOINE NATUREL PRÉSERVÉ

P. 12 à 19

- Des bulles naturelles préservées
- De l'importance des fonds marins...
- Préserver, c'est pas sourcier !
- Des événements pour sensibiliser à l'environnement

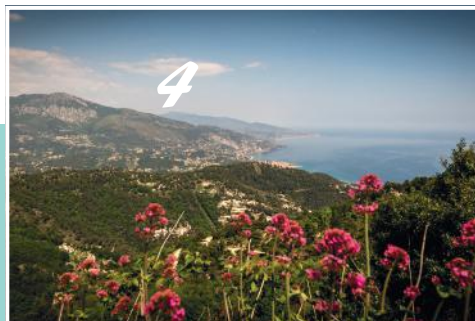
ROQUEBRUNE-CAP-MARTIN TERRE D'ATHLÈTES

P. 20 à 33

- Des champions de légende
- Les grands rendez-vous sportifs
- Sous le signe de l'olympisme
- Le sport, un vecteur d'éducation et d'épanouissement
- Une multitude de pratiques
- Au petit soin pour les équipements sportifs
- Les associations et clubs sportifs

EXPRESSIONS LIBRES

P. 35



Le mot du Maire



Patrick Césari
Maire de Roquebrune-Cap-Martin

Chères Roquebrunoises, Chers Roquebrunois,

Je suis très heureux et fier de vous présenter notre hors-série consacré à la nature et au sport. Notre ville est un joyau de la Côte d'Azur, offrant un patrimoine naturel exceptionnel, avec plus de 2/3 d'espaces verts et de magnifiques plages, idéales pour se ressourcer et se détendre.

Nous sommes conscients que la préservation de notre environnement est primordiale pour les générations futures. C'est pourquoi, nous avons décidé de mettre en avant la richesse de notre patrimoine naturel dans ce hors-série. Nous espérons que cela vous inspirera à prendre soin de notre territoire et à apprécier ses merveilles.

Notre ville est aussi un lieu de prédilection pour la pratique sportive facilitée dans cet environnement naturel exceptionnel. Le label « Terre de Jeux », que nous avons obtenu, témoigne de notre engagement en faveur de la promotion des activités sportives pour tous, quels que soient l'âge, le niveau et les goûts de chacun. La fête du sport, en septembre, sera l'occasion de découvrir de nombreuses disciplines sportives et de célébrer l'olympisme.

Nous espérons que vous prendrez plaisir en lisant ce numéro, qui vous donnera peut-être envie de découvrir ou de redécouvrir les trésors naturels de notre ville, tout en pratiquant une activité sportive en harmonie avec la nature.

Très cordialement,


Votre Maire

Directeur de la publication : Patrick CESARI
Directrice de la rédaction : Stéphanie DEHAY

Rédaction : Laurent Boxberger

Conception-réalisation : Direction de la Communication - Cyrielle Lefevre

Crédit photos : droits réservés à la ville de Roquebrune-Cap-Martin - Laurent Boxberger - AirCreative Team - Drone de regard

Imprimeur : Imprimerie Roquebrunoise - 16, rue Victor-Hugo 06190 Roquebrune-Cap-Martin

Distribution : Ville de Roquebrune-Cap-Martin

Nb d'exemplaires : 10 000

Mairie de Roquebrune-Cap-Martin

22, avenue Paul-Doumer
06190 Roquebrune-Cap-Martin
04 92 10 48 48

Accueil ouvert du lundi au vendredi :
8 h 30 - 12 h & 13 h 30 - 17 h

www.roquebrune-cap-martin.fr
communication@mairiercm.fr

Suivez les actualités sur les pages officielles :

 @VilleRoquebruneCapMartin
 @VilleRCM06190
 @villede RoquebruneCapMartin
 Ville de Roquebrune-Cap-Martin



Le magazine est imprimé sur papier issu de forêts durablement gérées et avec des encres végétales.





ROQUEBRUNE-CAP-MARTIN

Un musée à ciel ouvert

Bénie des dieux, la Ville de Roquebrune-Cap-Martin possède des atouts naturels qui en font un joyau de la Côte d'Azur. Les amateurs de nature peuvent notamment profiter d'un territoire composé de plus de 2/3 d'espaces verts. La mer est également omniprésente et fait partie intégrante du décor paradisiaque, sans oublier le climat privilégié. Des richesses nombreuses, dévoilées, parfois plus discrètes voire intimistes à (re) découvrir.



Les fabuleuses balades autour du Mont-Gros...

Plusieurs randonnées au départ de Roquebrune-Cap-Martin vous enchanteront tant les curiosités naturelles sont nombreuses. On pense notamment au tour du Mont-Gros avec un départ depuis le col de la Croupière qui vous permettra de prendre de la hauteur et d'y admirer des panoramas féeriques. Cette balade vous mènera au massif surplombant Roquebrune-Cap-Martin à 686 m de hauteur. Un espace naturel qui accueille 23 000 arbres avec des espèces variées. C'est aussi le départ du vol libre qui offre aux parapentistes un spot extraordinaire.

 d'infos: randoxygene.departement06.fr



Le parc départemental du Cros de Casté

Cet espace du littoral s'étend sur 9 hectares. Le site trouve son intérêt de par sa position dominante qui offre un panorama d'exception sur la mer et la frange côtière. Il s'agit d'une ancienne base militaire (7,5 hectares de terrains, une caserne de 1073 mètres carrés et un pavillon de 884 mètres carrés). Le patrimoine historique du site est remarquable et probablement à l'origine de son appellation « Castel » signifiant château. Les militaires y avaient installé un fort Maginot dont on aperçoit l'entrée et les trois casemates, chacune armée de deux tourelles. Un espace est également dédié aux sportifs avec des agrès en accès libre.

Chasse au trésor La quête des médaillons de mémoire

Elena, exploratrice en herbe, a récemment retrouvé le carnet de terrain de son grand-père. Celui-ci mentionne d'énigmatiques « médaillons de mémoire » réparti sur le Mont-Gros. Rejoignez Elena et partez à la découverte des secrets les mieux gardés de ce site exceptionnel. Pour jouer, il suffit de télécharger le parcours sur l'application ONF Découvertes et de se rendre au point de départ: le parking de la Croupière. Cette expérience immersive et ludique a été réalisée en partenariat avec la principauté de Monaco et l'Office National des Forêts.



An aerial photograph of a rugged coastline. A light-colored, winding path runs along the top of a steep, rocky cliff covered in green vegetation. The cliff face is composed of light-colored, craggy rock. At the base of the cliff, the water is a deep turquoise color, with white foam from waves crashing against the rocks. The sky is not visible, as the image is focused on the coastline.

Promenade Le Corbusier

Ce sentier longe la côte depuis la pointe du Cap-Martin jusqu'aux portes de Monaco. Vous y apercevrez notamment la villa E-1027 et le cabanon Le Corbusier. Il offre de magnifiques panoramas sur la mer et la Principauté, ainsi que quelques points de vue sur les splendides propriétés Belle Époque du domaine privé du Cap Martin. Entre les rochers acérés, les plages secrètes du Buse et du Golfe- Bleu, cette promenade battue par les flots invite aussi à la découverte d'une nature stupéfiante.



Un olivier millénaire remarquable

Roquebrune-Cap-Martin peut se réjouir de posséder un arbre aussi exceptionnel. Son âge se situe selon les historiens et les biologistes entre 1800 et 2200 ans. Ses troncs soudés, creusés, contournés forment un ensemble d'une circonférence de 23,50 mètres. La ramification des branches porte une frondaison de quelques dix-huit mètres d'envergure pour une hauteur de 15 mètres seulement. Ce vénérable ancêtre produit encore des petites olives noires de la variété « pichoulina ». Au début du XX^e siècle, les propriétaires du terrain, désireux de rentabiliser leur bien décident d'abattre l'arbre. Gabriel Hanotaux, historien et ministre, qui réside alors à Roquebrune-Cap-Martin s'indigne et rachète la parcelle pour sauver ce spécimen exceptionnel. Depuis le 4 octobre 2016, ce spécimen est labellisé « Arbre remarquable » de France.

Depuis Roquebrune Village (accès piéton uniquement) - prendre le chemin de menton – Accès libre



Le parc du Cap-Martin : un véritable écrin

Au cœur du plateau du Cap-Martin, il est un jardin public qui se signale par sa beauté. Un parc implanté au cœur d'un quartier urbain où vivent paisiblement une multitude d'oliviers plusieurs fois centenaires. Il abrite également une trentaine de sculptures contemporaines, une allée des célébrités dédiée aux bustes de personnalités ayant séjourné dans la cité. La vie y est foisonnante avec un espace aménagé de jeux pour enfants et un café pour déjeuner sur le pouce ou se désaltérer.

Entrée principale Avenue Paul-Doumer
Entrées également av. Virginie-Hériot
Ouvert tous les jours de 9h à 17h
(de juin à octobre fermeture à 19h) – Accès libre



Les chemins de Roquebrune

La Ville de Roquebrune-Cap-Martin recèle une multitude de sentiers, d'escaliers et de petits chemins, qui révèlent des trésors insoupçonnés. L'un des plus célèbres est le chemin de Menton qui vous offrira bien des surprises jusqu'au village médiéval.

Quand le chemin de Menton mène au village...

Voici une balade d'environ une heure qui va vous faire découvrir l'essence de Roquebrune-Cap-Martin. Depuis l'office du Tourisme, emprunter le chemin de Menton. Sur le parcours, vous y verrez l'église Saint-Joseph, les chapelles de la Pausa et Saint Roch, l'olivier millénaire, l'église Sainte-Marguerite et bien sûr, le village médiéval. Le sentier est également balisé « les balcons de la Côte d'Azur ».

 d'infos : plan de Roquebrune-Cap-Martin disponible à l'Office d'Animation Touristique





Les plages : de petits trésors aux eaux turquoise

LA PLAGE DU BUSE : UN ÉCRIN PRÉSERVÉ

Dans la baie de Cabbé, à flanc de collines, la petite plage du Buse est une merveille peu fréquentée : mosaïque d'eaux turquoise, longue étendue de galets chauffés au soleil. L'accès piéton, un peu ardu, laisse l'endroit sauvage, hors du bruit et de l'agitation. Magie

de l'endroit : dans cette eau chaude, plusieurs sources d'eau douce sous-marines créent des îlots de fraîcheur. Fréquentée en leur temps par Le Corbusier ou la bande de Coco Chanel, la plage du Buse a le charme secret des endroits hors du temps.

LA PLAGE DU GOLFE BLEU : LA FIERTÉ DE CABBÉ

Elle est la plus grande des deux plages de l'anse de Cabbé. Une plage publique surveillée les mois de juillet et août, elle est aussi l'aire d'atterrissage des parapentistes élancés depuis le Mont Gros. Les galets tapissent cet écrin avec parfois quelques zones de sable. L'accès se fait uniquement à pied par une volée

d'escaliers au départ de l'avenue de la gare (chemin du Golfe Bleu) ou par le chemin des douaniers dans sa partie ouest. Jacques Brel y a trouvé son inspiration en demeurant dans une villa mitoyenne. Il y a composé quelques unes de ses plus belles chansons.



PLAGE DE LA BAIE DE CARNOLES

La plage de Carnolès s'étend sur plus d'un kilomètre de long. Protégée des vagues par plusieurs digues, elle offre différentes anses et possède un poste de secours qui assure la surveillance de la baignade lors de la saison estivale.

Des paillotes louent des matelas et des parasols, et proposent une cuisine de qualité face à la mer. Pour celles et ceux qui souhaitent s'adonner aux sports nautiques, la base nautique propose des supports adaptés aux enfants comme aux adultes.

PLAGE DE LA BARME

Elle est la dernière plage de Roquebrune-Cap-Martin avant d'arriver sur le territoire monégasque. Cette

petite plage de galets se trouve en contrebas du célèbre Monte Carlo Country Club.

NEW - SENTIER DE DÉCOUVERTE DES PETITS FONDS MARINS DE ROQUEBRUNE

Depuis la plage du Golfe bleu, partez pour une randonnée palmée organisée sous la direction d'un accompagnateur agréé pour observer les petits fonds de la Zone Marine Protégée. Une création du Département en partenariat

avec la commune de Roquebrune-Cap Martin.
Du 1^{er} juillet au 31 août - Gratuit sur inscription
⊕ d'infos : sur le site du département
rubrique animations grand public





UN PATRIMOINE NATUREL *Préservé*

Richesse parmi les richesses, le patrimoine naturel roquebrunois se veut exceptionnel. Entretien adapté à chaque type d'espace vert, préservation des forêts, de la faune, de la flore et des fonds marins, la Ville de Roquebrune-Cap-Martin multiplie les actions pour préserver ce cadre privilégié.

Des bulles naturelles préservées

La gestion différenciée des espaces verts permet un entretien adapté à chaque type d'espace, du parc très aménagé jusqu'à l'espace plus naturel. La Ville a également diminué progressivement l'utilisation de produits phytosanitaires jusqu'au zéro phyto en 2012. Bien sûr, la protection du Mont-Gros, pour sa grande diversité d'habitats et d'espèces demeure une priorité pour préserver ce qui représente le poumon vert roquebrunois. De facto, la Ville a signé une convention avec l'Office National des Forêts (ONF) et travaille en étroite collaboration avec la Principauté de Monaco. Le plan de gestion comprend le reboisement, la réfection et la mise en valeur du site ainsi que la création d'un sentier de découverte numérique.



En chiffres



Près de
2/3
de la surface
du territoire est vert



2579
arbres



+ de
68
hectares de forêt
communale

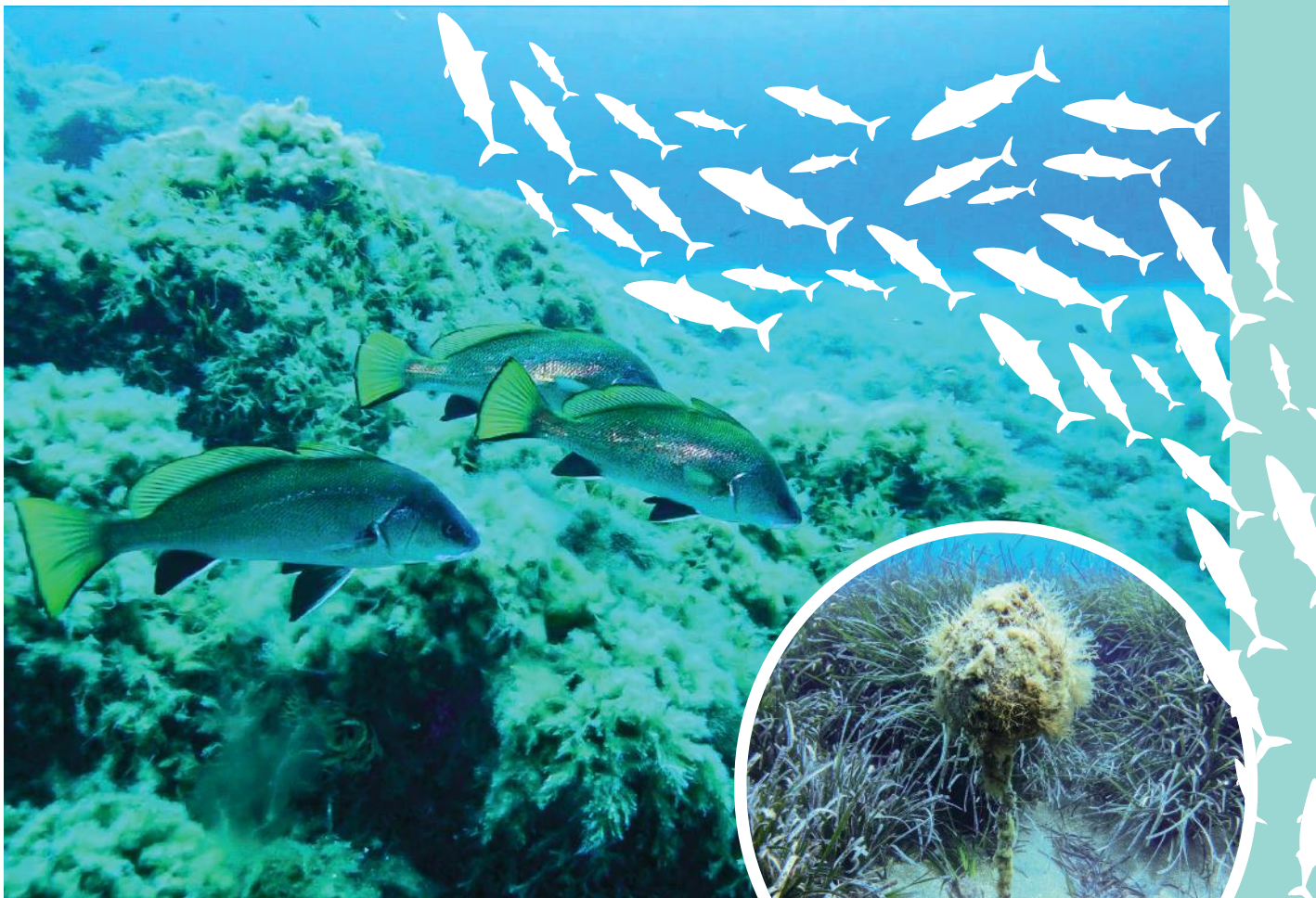
OLIVIERS PROTÉGÉS

L'olivieraie du parc du Cap-Martin est aussi un lieu de repos pour 300 oliviers qui offrent une bulle verte au cœur du plateau du Cap.

QUAND LA PELOUSE ÉPOUSE LA MÉTÉO...

Changement climatique oblige, les pelouses roquebrunoises sont nouvellement adaptées au temps sec estival. Dorénavant, une variété appelée le Cynodon - un chiendent pied-de-poule considéré comme une mauvaise herbe (adventice) - a été améliorée pour donner un gazon résistant à l'arrêt d'arrosage pendant plusieurs semaines.

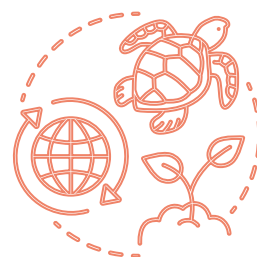




De l'importance des fonds marins...

La Ville mène depuis quelques années des actions fortes pour la protection du patrimoine marin. Elle s'est engagée en 2020 dans le cadre d'une charte partenariale visant à protéger les mammifères marins du sanctuaire Pelagos, un espace maritime de 87 500 km². La Ville est également associée au programme Natura 2000 porté par la CARF pour la préservation de la biodiversité marine du Cap-Martin. Elle contribue également à la protection de la zone marine protégée entre la pointe de Cabbé et celle de la Veille avec le Département 06, le Comité départemental des pêches marines et des élevages marins (CDPMEM) et la prud'homie des pêches de Menton. L'implantation d'un balisage écologique permet également une meilleure protection de l'habitat Herbier de Posidonie de la pointe du Cap jusqu'à la plage du Golfe Bleu.

En chiffre



50

hectares de **Zone
Marine Protégée**
située entre la pointe
de Cabbé et la pointe
de La Veille



PRÉSERVER, c'est pas sourcier !

Depuis plus de 100 ans, les hommes ont pris soin des sources à Roquebrune-Cap-Martin. Cette ressource précieuse, bien que rare et inconstante ne pourrait alimenter toute une population mais contribue grâce à la détermination des hommes à alimenter le village, les cultures et à préserver les réservoirs de biodiversité.

Les huit sources qui descendent du mont-Agel en direction de la mer sont exploitées depuis plus de 100 ans. Dès le XIX^e siècle, les hommes ont réalisé un réseau d'aqueducs, long de 20 kilomètres pour capter cette eau et activer les roues à aubes des moulins à huile de Cabbé et du Ramingao. Puis à partir du XX^e siècle, l'activité des moulins baissant mais le besoin

en eau restant croissant pour les cultures, l'Association Syndicale des eaux d'Arrosage a été créée.

Des sources bien protégées

Aujourd'hui présidée par Elso Dagnès, cette association d'utilité publique, composée de bénévoles, gère quatre sources naturelles: Galléani, Mouton, Fondetivo et celle du Cros. Elle assure l'entretien des réseaux de canalisation et la distribution de l'eau, selon les fluctuations du débit des sources, auprès de ses 220 adhérents. L'eau des sources alimente les bassins agricoles, irrigue les cultures et les parcelles développées pour l'agriculture identitaire. Elle contribue également à la préservation des réservoirs de biodiversité.

En chiffres



Plus de
20
kilomètres
de canaux d'arrosage



19 155 €
de subvention accordée
par la Ville à l'ASA pour
l'entretien des canalisations



8
sources identifiées
contre 17 recensées
en 1 453



La ville est également impliquée dans la gestion des eaux de source et mène une collaboration transversale avec l'ASA. La commune lui octroie une subvention annuelle.

Des ressources naturelles exploitées

Le service environnement est au petit soin pour les sources de la Crueja, Rossignola Fontrebo et Bellevue. Certaines d'entre elles, alimentent des bassins de Défense des Forêts Contre l'Incendie (DFCI) comme celui de la Coupière. La source Rossignola sert également au plan d'eau non loin de la maison des brigands au cœur du Mont Gros.

Actuellement, une réfection des canalisations de la source Crueja est en cours, elle pourra à terme approvisionner des riverains. La source Bellevue, non exploitée à ce jour, fait aussi l'objet d'un projet d'aménagement avec la création d'une cuve de 15 m³, qui permettra l'arrosage d'espaces verts et le nettoyage des voiries.



Des événements pour à



Diverses actions de sensibilisation à l'environnement sont organisées par la Ville et ses partenaires l'ONF et la CARF. La participation à ces événements offre une occasion unique d'adopter des comportements plus respectueux de la nature et de contribuer à préserver la biodiversité.

QUAND LES ENFANTS DE LA CRÈCHE SE METTENT AU VERT...

En partenariat avec le service environnement, des ateliers jardinage sont proposés aux enfants des crèches familiale et collective. Au travers d'ateliers pédagogiques, l'équipe encadrante fait découvrir aux bambins la culture des fruits et légumes. L'objectif est de faire naître chez l'enfant le plaisir de la plantation, de la récolte et bien sûr de la dégustation. En filigrane, le respect de la nature et de l'environnement est abordé.



NETTOYAGE DE PRINTEMPS OU AUTOMNAL

Tous les ans, le service de la propreté urbaine organise un grand nettoyage de printemps ou d'automne. Depuis plus de 20 ans, les bénévoles sont équipés par les agents municipaux et sont orientés sur les places

roquebrunoises pour traquer les déchets. Une action environnementale pérenne qui rassemble également les acteurs du monde associatif. Un buffet champêtre convivial vient clore ce rendez-vous incontournable.

SENSIBILISER l'ENVIRONNEMENT



LA JOURNÉE AVEC L'ONF

Le 18 mars, l'Office National des Forêts a organisé la journée internationale des Forêts en partenariats avec la Ville de RCM et la Principauté de Monaco. Le public

a bénéficié d'une balade commentée autour du Mont-Gros avec des animations en parallèle. L'objectif était de sensibiliser le public à l'importance des forêts.

LES JOURNÉES DE LA MER AVEC LA CARF

Prévues les 9 et 10 septembre sur le site Jean-Gioan et ses abords, notamment à la base nautique municipale, les journées de la mer proposeront projections, stands, animations et ateliers ludiques pour tous.

L'occasion également de retrouver l'équipe de Trimousse pour un retour d'expérience. Le respect et la préservation du milieu marin seront en filigrane.



ROQUEBRUNE-CAP-MARTIN *Terre d'athlètes*

Notre territoire peut s'enorgueillir des réussites sportives d'athlètes de renom. Si Roquebrune-Cap-Martin est une terre de champions c'est aussi une terre de jeux. La volonté de faire vivre les Jeux Olympiques et Paralympiques s'est traduite par l'obtention du label « Terre de jeux 2024 » en septembre dernier et par la création prochaine d'événements qui permettront aux Roquebrunois de prendre part aux temps forts des JO.



Des champions de légende



Virginia Hériot : « Madame de la mer »

Virginia Hériot, surnommée « Madame de la mer » est une navigatrice française, première femme médaillée d'or en voile aux Jeux Olympiques d'Amsterdam en 1928. Enfant d'une jolie histoire d'amour entre le directeur des grands magasins du Louvre et d'une modeste vendeuse, elle sera embarquée très tôt dans de nombreux voyages en bateau avec son frère et sa mère. Jeune veuve, Cyprienne Dubernet, sa maman, puisera dans ces pérégrinations toutes sortes d'inspirations pour la construction de la curieuse villa Cypris au Cap-Martin. Virginia, de son côté y verra grandir sa vocation d'ambadrice de la mer et s'installera dans la villa « Les Hirondelles ». Cette maison est l'une des trois que leur architecte Hans Georg Tersling appelle les « villas de pierre ». Des réalisations qui dénotent avec son travail habituel car elles sont en pierre de La Turbie et offrent un aspect plus « rustique » que l'ensemble des villas du Cap-Martin. Décédée en août 1932, Virginia Hériot laisse son souvenir planer sur le Cap-Martin avec l'avenue qui porte son nom, entre le Parc du Cap-Martin et le domaine privé.





Ghislain Poulain
Adjoint au Maire
délégué aux sports

Notre Ville a tous les atouts pour la pratique annuelle du sport. Le climat, des installations toujours opérationnelles et 19 associations actives. Le sport santé est aussi présent avec la promenade Le Corbusier, le Cros de Casté où la marche se fait dans un cadre exceptionnel. Les scolaires ne sont pas oubliés avec le cross des écoles, les olympiades, l'apprentissage de la nage, la base de voile... À l'approche des Jeux Olympiques 2024, vive le sport à Roquebrune-Cap-Martin !

Olivier Echouafni et le tremplin roquebrunois

Olivier Echouafni est né en 1972 à Menton. Passionné de ballon rond, il fait ses premières gammes footballistiques dans le petit club de sa commune natale jusqu'au jour où il se fera remarquer par les dénicheurs de l'AS Monaco. Il ralliera la Principauté située à sept kilomètres de la maison familiale. Mais au sein du club du Rocher, le jeune mentonnais n'arrivera jamais à exprimer pleinement ses qualités de milieu défensif. Il quitte l'AS Monaco et s'arrêtera à Roquebrune-Cap-Martin pour intégrer le club local qui évolue en amateur. En parallèle, Olivier continuera ses études jusqu'à ce qu'il décroche sa maîtrise en Sciences Techniques Activités Physiques Sportives quelques années plus tard. Pendant l'année 89/90, grâce à de très bonnes prestations avec l'ASRCM football, il se fera remarquer par les recruteurs de l'Olympique de Marseille qui le contacteront immédiatement afin de lui proposer de venir les rejoindre. Son passage roquebrunois aura été un magnifique tremplin vers le monde professionnel.

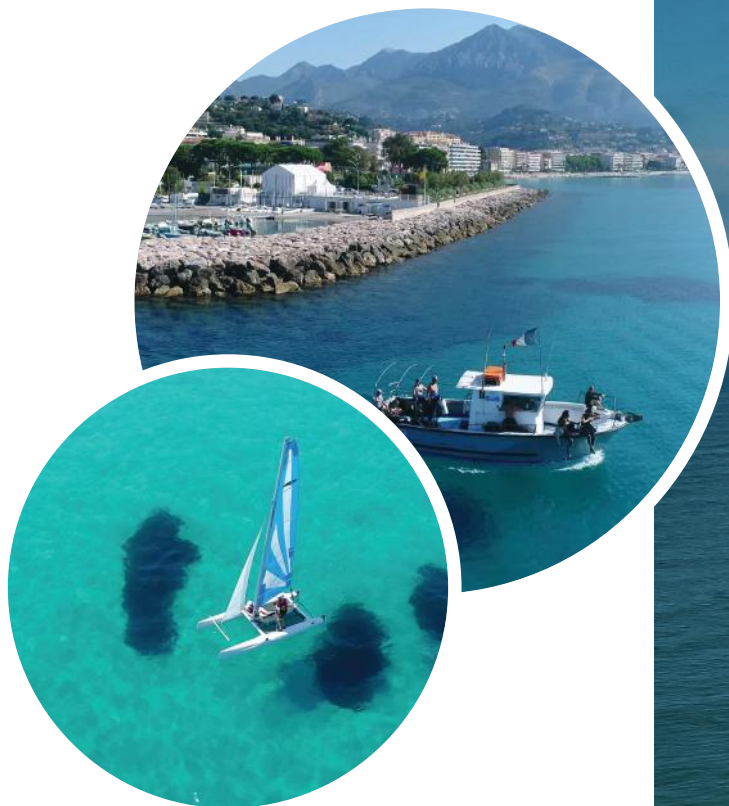
Les frères Panizzi ont carburé

Ce sont des enfants de la commune, Gilles et Hervé Panizzi sont évidemment de fiers ambassadeurs de Roquebrune-Cap-Martin, un duo de pilotes automobile qui s'est illustré lors des championnats mondiaux des rallyes dans les années 90 et 2000. Dès leur jeunesse, ils assistent au rallye de Monte Carlo, adolescents, ils grimpent en mobylette à Sainte-Agnès ou au col de Turini pour voir le passage de leurs idoles. Les prémices de la passion. Ils débiteront sur une Opel Manta GTE qu'ils financent en travaillant dans l'entreprise paternelle de maçonnerie. En 1988, ils sont vice-champions de ligue et sacrés espoirs en 1989. Leur première participation en championnat du monde aura lieu en 1990 au volant d'une Lancia Delta HF. En 1996, ils intègrent la firme Peugeot avec laquelle ils obtiendront leurs plus brillants succès. Ils remporteront 7 manches de championnat du monde (tour de Corse, San Remo, Catalogne), principalement sur l'asphalte, leur revêtement préféré. Ils ont formé un des équipages les plus rapides et spectaculaires sur cette surface.

TERRE DE JEUX 2024

Le label « Terre de Jeu » a été décerné par le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) à la Ville, en septembre dernier, pour son engagement à promouvoir les valeurs du sport, l'olympisme et à favoriser la pratique sportive pour tous. Pour célébrer

cette distinction et l'esprit olympique, la ville a décidé de revisiter trois événements sportifs annuels majeurs : le cross des écoles, les olympiades et la fête du sport. Elle participe également à la semaine olympique et paralympique.



Les événements sportifs rythment l'année à Roquebrune-Cap-Martin, ils sont le poulx de la bonne vitalité des clubs. Outre de nombreuses compétitions cycliques phares, des manifestations sont aussi dédiées aux scolaires. Toutes les générations sont ainsi concernées par la pratique du sport avec en filigrane notre cadre naturel vert et bleu qui sert de décor paradisiaque.

Spécificité cette année, des événements placés sous le signe de l'olympisme.



Les grands rendez-vous sportifs



LE TRIATHLON DE ROQUEBRUNE-CAP-MARTIN

Deux parcours sont mis en place, le S et le M par le Team Triathlon de roquebrune-Cap-Martin. Le S permet aux athlètes de nager 750 m, de rouler 20 km à vélo avant une boucle pédestre de 5 km. Les distances du M sont doublées (1,5 km, 40 km et 10 km). Le dernier opus a rassemblé un peu moins de 400 concurrents.



La course aura lieu cette année le 8 octobre.



d'infos : www.teamtriathlonroquebrune.com

DES RÉGATES TOUTE L'ANNÉE

Il n'est pas rare, lorsqu'on observe la baie de Carnolès, d'y voir une flopée de catamarans ou encore d'optimists...

Le Club de Voile de Roquebrune-Cap-Martin est

souvent l'organisateur de régates pour les jeunes. Des compétitions dans le vent !



d'infos : 04 93 57 33 59



ROQ'ACRO

Organisées par Roquebrun'Ailes, des compétitions de voltige homologuées et amicales se déroulent durant trois jours. Elles réunissent les as de la voltige et de la précision d'atterrissage généralement au mois d'octobre. Départ du Mont-Gros et atterrissage sur la plage du Golfe Bleu.

+ d'info : <http://www.roquebrunailes.com/>

Sous le signe de l'OLYMPISME

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

Une opération de sensibilisation a eu lieu avec les classes élémentaires, grâce aux interventions des éducateurs territoriaux dans les écoles. Les élèves ont pu s'initier au torball (ballon à grelots) et aux parcours motricité avec handicap.



Du 3 au 8 avril dans les écoles de la ville



LE CROSS DES ÉCOLES

Le cross des écoles foule chaque année la verte oliveraie du Cap-Martin. Cette année, l'événement est lié à l'olympisme, chaque école représentera un continent différent. Deux journées de compétition seront organisées où les enfants du CP au CM2 pourront porter des maillots aux couleurs de chaque continent et s'affronter sur des distances appropriées. Ce sont plus de 800 t-shirts qui ont été imprimés aux couleurs de l'olympisme.



4 et 5 mai

OLYMPIADES ET MINI-OLYMPIADES

Réservées aux CP, les mini-olympiades se déroulent dans le parc du Cap-Martin. Les prémices de l'athlétisme sont au programme de cette journée de découverte. Les olympiades, sur le stade Decazes, concernent les enfants de CE1 et CE2 qui peuvent s'initier aux différentes pratiques de l'athlétisme. Ces deux événements se font en collaboration avec l'Éducation Nationale et les agents du service des sports de la Ville. Cette année, l'édition sera placée sous le signe de l'olympisme avec seulement trois épreuves (vitesse, lancer et saut), des récompenses individuelles et collectives seront remises aux meilleurs. Là aussi, chaque école représentera un continent. Hymnes et banderoles seront de la partie.



12 mai mini-olympiades et 26 mai olympiades

LA FÊTE DU SPORT

La fête du sport verra fleurir un village olympique en présence des associations sportives de la Ville. L'occasion pour chacun de s'informer, d'échanger et de tester de nombreuses activités sportives. Nouveauté cette année : un jeu pour les enfants avec passeport olympique sportif. Réalisez une activité sportive dans chaque stand pour l'obtenir et l'échanger contre un petit cadeau. Alors préparez-vous à vivre une expérience sportive inoubliable.



16 septembre sur le site Jean-Gioan et ses abords ainsi qu'à la base nautique municipale





LE SPORT, un vecteur d'éducation et d'épanouissement

Le sport est un pilier de l'éducation et de l'épanouissement des jeunes. La Ville consciente de ses bienfaits encourage la pratique sportive en proposant activités sportives, événements et soutien au tissu associatif.

LES ÉCOLES MUNICIPALES DE SPORT : UNE PASSERELLE VERS LE MONDE ASSOCIATIF

Le service des sports de la Ville œuvre depuis plusieurs décennies afin que les enfants s'éveillent à la pratique sportive. Deux formules sont proposées aux enfants (seulement en élémentaire), soit par le biais du périscolaire ou en externe. Les groupes sont pris en charge sur le site du Decazes (stade, salle polyvalente, gymnase).

 d'infos et inscriptions sur roquebrune-cap-martin.fr dans votre Espace Citoyens



En chiffre

130
enfants sont inscrits
aux différentes formules
des écoles de sport

LES ÉDUCATEURS SPORTIFS DANS LES CRÈCHES

Deux fois par semaine, les Éducateurs Territoriaux des Activités Physiques et Sportives interviennent en

crèche. Un éveil au sport est ainsi prodigué par le biais de parcours motricité.

UNE COLLABORATION AVEC LES ENSEIGNANTS

L'Éducation Physique et Sportive (EPS) fait partie intégrante des programmes scolaires. À ce titre, les ETAPS accompagnent tout au long de l'année les enseignants et

bien sûr les enfants dans des cycles sportifs définis et programmés. Voile, natation, sports collectifs, athlétisme ou encore gymnastique sont au programme.



LES ATELIERS DU MERCREDI : LE SPORT POUR TOUS !

De septembre à juin, tous les mercredis en période scolaire sont synonymes de liberté sportive. Petits et grands sont accueillis gratuitement sur l'espace public Jean-Gioan pour profiter de plusieurs ateliers

sportifs : tennis de table, tir à l'arc, roller, badminton... Une activité intergénérationnelle qui permet aux familles de se poser et de faire du sport en mode détente.

LES ACCUEILS DE LOISIRS SE PORTENT BIEN

Les accueils de loisirs de la Ville bénéficient également des compétences sportives des ETAPS. Durant les vacances scolaires, voire les mercredis, les enfants se

voient prodiguer des séances sportives. Les structures 3-6 ans, 6-11 ans et 11-14 ans sont concernées.

L'APPRENTISSAGE DE LA NAGE AUX BAINS DU CAP

Les scolaires sont accueillis toute l'année aux Bains du Cap. Ce sont environ 1 300 enfants qui bénéficient de cours pour apprendre à nager.

Les Bains du Cap via l'Académie du Savoir nager proposent également d'apporter de l'acquisition de compétence et d'aisance de façon ludique. 200 enfants en bénéficient. Un cours est proposé aussi le samedi matin, le Domin'O, destiné aux adultes qui ne savent pas nager.

**En
chiffre**


1 300

enfants apprennent
à nager en une année
sur la commune

 d'infos : moncentreaquatique.com/savoir-nager

Des équipements SPORTIFS pour une MULTITUDE de pratiques

Terrain de jeu privilégié par les sportifs, Roquebrune-Cap-Martin offre une multitude de pratiques sportives. Et surtout, la Ville possède des atouts forts comme la piste d'envol du Mont Gros que les parapentistes du monde entier viennent arpenter avant d'atterrir sur la plage du Golfe Bleu. Tour d'horizon des sites roquebrunois.

LA BASE NAUTIQUE DANS LE VENT

La base municipale nautique basée au Solenzara accueille principalement les scolaires et abrite l'association sportive du CVRCM. Catamaran, kayak, optimist, planche à voile... sont mis à disposition du public en période estivale. Sur ce même site sont accueillies deux autres associations : Télémaque (plongée) et Hoé Hoé Stand up paddle. Une offre éclectique.



LE TENNIS CLUB DE ROQUEBRUNE-CAP-MARTIN

Cinq courts en terre battue, dont trois en revêtement Red Plus, et un court en dur constituent le club des passionnés de tennis. Le TCRCM, situé dans le Hameau, propose aux jeunes générations de s'adonner au tennis avec un éducateur diplômé. Loisirs et compétitions y font bon ménage.



LE SITE DU DECAZES

Au cœur de Carnolès, il est un endroit sportif névralgique : le site du Decazes. Le stade de football accueille les compétitions sportives, les stages et les scolaires une grande partie de l'année sur une pelouse synthétique. Sous le stade, on retrouve le gymnase Valgelata-Fasiolo qui accueille les basketteuses locales. Un gymnase mitoyen avec la salle polyvalente De Augustinis où les pongistes en sont les principaux utilisateurs. Une salle polyvalente qui permet également aux scolaires de s'adonner à bien d'autres disciplines.



“LES BAINS DU CAP”

Le Centre aquatique dispose d'atouts multiples pour satisfaire les habitants de la région ou les touristes de passage. Au programme, vous pourrez profiter d'un bassin sportif de 250 m², doté de 4 lignes d'eau, d'un bassin ludique de 125 m², d'une pataugeoire de 25 m², de cours de bébés nageurs et de natation pour les enfants, d'activités aquatiques de forme (aquabiking, aquafitness, aquarelax), d'un bassin balnéo de 40 m², avec sauna et hammam, d'un espace extérieur avec splashpad, jets d'eau et solarium et d'un espace de restauration d'appoint.



VOL LIBRE : UN SITE D'EXCEPTION DE RENOMMÉE MONDIALE

La piste d'envol du Mont-Gros permet aux parapentistes du monde entier de voler sur un site d'exception. L'atterrissage se fait sur autre lieu exceptionnel : la plage du Golfe Bleu dans le quartier de Cabbé. La pratique a lieu du 16 novembre au 30 avril sans restriction d'horaire, du 1^{er} mai au 30 juin avant 10h et après 18h, du 1^{er} juillet au 31 août avant 8h et après 19h du 1^{er} au 30 septembre avant 10h et après 18h et du 1^{er} octobre au 15 novembre à partir de 11h15.



LES CITY-STADES

Ces équipements sportifs urbains récents ont été implantés à deux endroits différents. Le premier au bord de mer qui jouxte le parking Jean-Gioan et le second au village sur la butte du Rataou. Ouverts à tous, ils permettent une pratique libre du football, du basket ou encore de l'athlétisme.



LES ESPACES FITNESS

La Ville propose quatre endroits avec des agrès en accès libre, des espaces fitness à ciel ouvert pour toutes celles et ceux qui souhaitent conserver la forme. Vous les retrouverez au city-stade du bord de mer, sur la plateforme Victoria, au niveau de l'espace du Gendarme Morel et également au parc départemental du Cros de Casté.





Au petit soin pour les équipements sportifs

La Ville prend soin de ses équipements sportifs afin que toutes les générations soient encouragées aux différentes disciplines proposées sur le territoire. Si elle continue d'investir pour proposer de nouvelles infrastructures, elle n'oublie pas de maîtriser ces dépenses d'énergie pour maintenir une qualité de prestation sur l'ensemble de ces sites sportifs.

L'ESPACE GENDARME MOREL : LE DERNIER NÉ

L'espace Gendarme Morel en bordure de mer vient compléter la palette des sites sportifs proposée à Roquebrune-Cap-Martin. 350 000 euros de travaux ont

été nécessaires pour la création de l'aire workout avec agrès sportifs et du terrain de pétanque complètement remodelé pour les amateurs de la discipline.

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS À L'HEURE DE LA SOBRIÉTÉ

Les structures sportives figurent en première ligne face au choc énergétique. Plusieurs actions ont été entreprises pour limiter les déperditions énergétiques sur les différents sites. Les projecteurs au gymnase, à la salle polyvalente, au stade et au club de tennis ont été remplacés par des équipements à faible consommation. Des détecteurs de lumière ont été mis en place et les vestiaires, douches et sanitaires ont été équipés de robinets temporisés. La température dans les douches a également été abaissée tout en

maintenant un niveau de chauffe satisfaisant. Autre mesure, la fin des activités à 22h.

Bien évidemment, c'est avant tout une sensibilisation de tous, qui contribue par des gestes simples à économiser l'énergie. C'est ainsi que la Ville a lancé une campagne de sensibilisation auprès des associations et du public sur les éco-gestes et bonnes pratiques d'utilisation des équipements.



Les associations et clubs sportifs

À Roquebrune-Cap-Martin, plus de 18 clubs et associations sportives proposent une offre sportive diversifiée, à tous niveaux, afin que toutes les générations soient encouragées aux différentes disciplines proposées sur le territoire.

APE Ski

@ apeskircm@bbox.fr

Centre de voile

Esplanade Jean-Gioan
06 26 57 54 98
@ cdvrcm@gmail.com
www.cvrcm.com

Club Bouliste du village

Clos Germain-Imbert
122 avenue des Genêts
04 93 35 04 09

Club Mochizuki

(sport de combat)
Place du Commissaire-Harang
04 93 35 66 36
@ clubmochizuki@orange.fr

Club de musculation

Gymnase Valgelata-Fasiolo
Chemin du Vallonet
04 50 09 22 90
www.musculationrcm.fr

Foulées Roquebrunoises

06 25 59 61 59

RCM Basket

Gymnase Valgelata-Fasiolo
Chemin du Vallonet
04 89 74 66 68
@ rcmbasket@gmail.com

ASRCM Football

Stade Decazes
montée du stade
04 93 57 12 78
@ asrcmfoot@orange.fr

RCM Pétanque

178 avenue Hector-Berlioz
04 93 57 32 66
@ rcm.petanque@free.fr

Roquebrun'ailles (vol libre)

@ president@roquebrunailles.com

Saint-Louis Club

Place Marius-Otto
04 93 35 13 52
@ saintlouiscclubcabbe@bbox.fr

Stella Sport (tennis-de-table)

Salle De Augustinis
chemin du Vallonet
06 73 79 27 88

Team Triathlon Roquebrune

06 75 00 54 93
@ club@teamtriathlonroquebrune.com

Télémaque Plongée

Esplanade Jean-Gioan
07 57 07 29 74
www.telemaqueplongee.fr/
contact/

Tennis Club RCM

1 349 promenade Albert-Camus
06 52 49 21 67
@ tcrcm@orange.fr

Union Bouliste Carnolésienne

Boulodrome municipal
allée Louis Pirroni-Le Banastron
04 93 35 84 08
ubc06@free.fr

Vélo Club de RCM

Jean-Paul Zanin : 06 82 02 73 49

En
chiffre



Plus de
2 000
licenciés



OUVREZ grand les YEUX la Ville se DÉVOILE



Direction de la Communication de Roquebrune-Cap-Martin

TRIBUNE LIBRE

Nous profitons de cette tribune pour rappeler notre préoccupation par rapport au nombre toujours croissant de permis de construire délivrés sur la commune. Au vu de la raréfaction des ressources en eau et face à cette bétonisation, il EST URGENT DE METTRE SUR PAUSE

cette urbanisation qui détruit notre environnement .

Mme Noblot-Rigal et Mme Barrois-Clément
Conseillères municipales indépendantes d'opposition

GROUPE AGIR POUR ROQUEBRUNE-CAP-MARTIN

« I have a dream »

Cette histoire imaginaire se déroule en 2023 dans la cour d'une de nos écoles primaires. Antoine, 8 ans, parle à son amie du même âge, Ambre : « J'ai fait le rêve qu'en 2026, lors de notre entrée au nouveau collège de Roquebrune, nous soyons élus au conseil municipal de la jeunesse. Tu sais, ça existe déjà à Menton. Ainsi, nous pourrions agir pour améliorer la vie des Roquebrunois. »

Elle lui répond : « Moi, ce que je souhaite, ce serait une ville où le sport et les activités culturelles soient accessibles à tous pour à la fois nous aérer le corps et l'esprit ».

Il relance : « Il faudrait aussi une ville où les sites naturels au-dessus de la mer soient propres. Tu sais, c'est important... Et qu'on puisse se promener dans la rue sans marcher dans le caca des chiens. » Elle pouffe... « Et puis, une ville connectée où on pourra tout faire depuis notre téléphone », conclut Antoine.

« Et il faut penser à protéger la planète aussi ! », relance Ambre. « Une ville où des nouveaux immeubles remplaceraient les vieux moches, et qui seraient construits sans abîmer la Nature. Où on pourrait faire pousser nos légumes sur le toit. »

« Et une ville où nos grands-parents nous raconteraient notre Histoire pour la raconter nous même un jour à nos petits-enfants. Ça serait la plus belle ville du monde ! » lui répond Antoine.

La technologie et l'innovation permettent que les rêves de nos enfants soient devenus réalité ailleurs. Alors pourquoi pas chez nous ? Notre devoir d'élus est d'y œuvrer : le futur visage de Roquebrune-Cap-Martin se dessinera dans les prochains mois. Si vous avez « Roquebrune au Cœur », rejoignez-nous et contribuez par vos idées, vos actions et vos rêves à façonner notre ville de demain !

Xavier BEDOUR – Guillaume CONTESSE – Sylvie MENGIN
Page Facebook « Agir pour RCM »
solidarite.agirpourRCM@gmail.com

GROUPE CAP ROCABRUNA

Nous ne sommes plus qu'à un an des jeux olympiques et paralympiques qui se dérouleront en France pour l'occasion. Après nous être battus, nous avons enfin obtenu que la mairie demande le label « Terre de jeux 2024 » afin de pousser notre municipalité à s'engager dans l'aventure des Jeux! Alors encore une fois, merci qui, merci CAP ROCABRUNA !!!!

Le sport ne touche pas seulement la santé, le bien-être, mais pour nous, il a aussi un rôle social aux travers de l'engagement citoyen, l'inclusion, la solidarité et l'égalité et un lien particulier à l'environnement.

Or, les épreuves de voiles auront lieu sur la façade méditerranéenne, et à cette occasion, de nombreuses subventions sont allouées. C'est dans ce cadre que depuis bientôt deux ans, Cap Rocabrune pousse encore pour qu'au travers d'appels à projet, nous puissions profiter de cette manne. Nous verrons bien si notre municipalité a pu faire aussi bien que les centaines de communes qui en ont profitée.

On se vante d'avoir la plus belle piscine d'ici à Perpignan même si on continue de se bousculer dans le bassin principal dont la taille n'a pas bougé, nous n'en dirons pas autant pour nos clubs d'activités nautiques. N'oublions pas que ce sont chaque année des centaines d'enfants qui s'initient ou se perfectionnent à la pratique de la voile. Et que dire de nos plages quand on les compare à celle de Menton, c'est à en pleurer...

« Alors vous aussi, qui après avoir parcouru cette revue ne vous gargarisez pas de cette communication et pensez qu'il y a encore bien des choses à faire pour développer notre potentiel sportif et nos ressources naturelles, aidez-nous à faire que les jeux soient aussi à l'honneur chez nous et que notre cadre de vie soit réellement préservé et mis en valeur d'une autre façon que l'ont fait nos amis qataris en plantant 58 pieux dans la falaise sous le Vista Palace, en pleine zone protégée Natura 2000, visibles depuis tout Roquebrune !

Rejoignez-nous sur notre page Facebook :
<https://www.facebook.com/CapRocabrune>

GROUPE MAJORITAIRE: UNIS POUR ROQUEBRUNE-CAP-MARTIN

Entre les sentiers sur les hauteurs de Roquebrune, celui sur le littoral et le sentier subaquatique dans la zone maritime protégée, la Ville dispose d'un territoire naturel unique. Avec nos services et nos partenaires, l'ONF, le département et la principauté de Monaco nous veillons sans cesse à la protection de ce bien patrimonial que nous devons transmettre aux nouvelles générations. Avec plus de 1 200 licenciés nos installations sportives

sur nos nombreux sites offrent l'opportunité de pratiquer différentes activités dans des espaces exceptionnels. Cette relation harmonieuse entre le sport et la nature invite et encourage la pratique d'activités bénéfiques pour notre santé et notre bien-être. La Ville apporte aussi un soutien important aux associations sportives qui contribuent avec leurs bénévoles à l'animation de la vie locale, au lien social et humain.

Cet été,

Juillet-Août

2023

laissez vous charmer
par Roquebrune-Cap-Martin

Roquebrune C@p-Musique/Concerts

de juillet à septembre
avec Julien Clerc le 21 juillet

Parades et Feux d'artifices

le 13 juillet et le 14 août

Pool Party

le 15 juillet

Festival de théâtre

du 23 juillet au 4 août
avec Michel Leeb le 25 juillet
et le Comte de Bouderbala le 26 juillet

Soirée Chill

le 11 août

Balades C@ptivantes

Toute l'année

Retrouvez le programme estival sur
roquebrune-cap-martin.fr



d'infos : Office d'Animation Touristique
Tél. 04 93 35 62 87

